

Indien onbestelbaar: Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven

Post NL
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

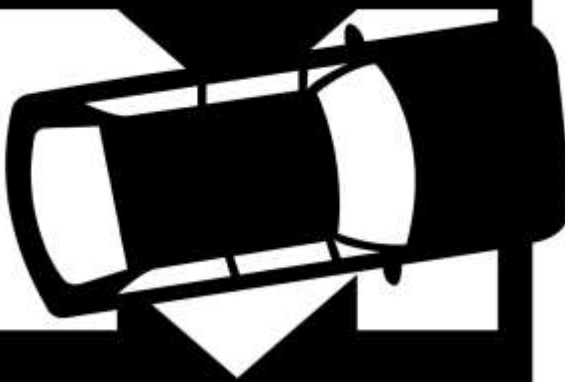
CLUBBLAD SEPTEMBER 2022, NR 48-9

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Vooruitblik Adventure Store tocht**
- **Vooruitblik Clubreis weekend Bouillon**
- **Vierdaagse-verslagen**
- **OLAT Wandeldagen-verslag**



M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*



Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

LANDSCHAP
reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl

06-42428571

ook te volgen op Facebook

Ontdek natuur
'dichtbij huis

Bescherm de
prachtige
natuur bij u
om de hoek
U krijgt er
veel voor terug!



GRATI
welkomst
pakket



**Uw jaarkaart is
geld waard!**

Profiteer van de vele kortst
(meer dan 100 euro voordeel!)



Brabants Landschap

natuur dichtbij huis

www.brabantslandschap.nl/word-beschermer

 **De Vresselse Hut**
de gezelligste 'Hut' in de regio



Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

☎ 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl





IN DIT NUMMER



**Vooruitblik
Adventure Store-
tocht: blz. 7-9**



**Vooruitblik
Clubreis weekend
blz. 10**



**Vierdaagse
blz. 11-18**



**OLAT Wandeldagen
blz. 23-26**



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Lies Wesseling
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 18 september 2022

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



VOORWOORD

De zomer nadert het einde en we maken ons weer op voor het najaar. Ook dan kunnen er weer vele wandelingen gemaakt worden. We organiseren diverse activiteiten, waaronder onze winterserietochten en nog vele andere. Houd hiervoor onze website en Facebook-pagina in de gaten.

De Nijmeegse 4Daagse is alweer even geleden. Ik had al diverse vrijwilligerstaken verricht, maar deze was nieuw voor mij. Op mijn vrije dag (woensdag) vroeg uit de veren om samen met Johan richting Nijmegen te gaan rijden. De wekker liep om 02.00 uur af en even na 02.30 uur zaten we in de auto. Het was in ieder geval heerlijk rustig op de weg. Iets na 04.00 uur kwamen we aan op de plaats van bestemming: Alverna. Nadat we ons geïnstalleerd hadden, de koffie klaar en de koelkasten gevuld waren, zagen we de eerste wandelaars al voorbijkomen. En dat werden er steeds meer. Er heerste een gezellige sfeer en het was aanpoten en tegelijk ook genieten. Vele bekenden kwamen voorbij of maakten een praatje. De tijd gaat dan zo snel voorbij en ineens was daar dan de bezemwagen, letterlijk en figuurlijk. We braken alles af en toen zat het er alweer op. Nog even Nijmegen in om de Ganzenheuvel te bezoeken, het overnachtingsadres van OLAT.

We weten hoe belangrijk vrijwilligers zijn en daarom zijn deze afgelopen zaterdag 27 augustus in het zonnetje gezet tijdens onze jaarlijkse vrijwilligersdag. Deze stond dit jaar in het teken van het OLAT-Midgetgolfkampioenschap. Eens een keer wat anders dan het OLAT Clubkampioenschap langeafstandstochten. Dat is een heel jaar aan de orde. Voor deze doelgroep liggen nog diverse wandeltochten in het verschiet. De Nacht van OLAT komt er ook nog aan begin november. Alles voor de punten.

En ook ik wandel graag en samen met Johan heb ik begin augustus weer een aantal etappes gelopen van de GR5 route (langeafstandswandelpad van Hoek van Holland naar Nice). We zijn inmiddels halverwege Luxemburg.

Ik zou zeggen 'wandel ze' en misschien komen we elkaar wel tegen tijdens één van onze komende wandeltochten.

-Petra Rommers-
secretaris

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (*voorzitter*), Hennie Kapel, Rob van Stuivenberg, Esther van der Velden,
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*), Johan van de Sande, Mia Dielesen
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*), Ad Ketelaars, Anneriet Janssen, Mia Dielesen (*secretariaat*)
040-2552742
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (*coördinator*)
06-11838445 wod@olat.nl

Avond4daagse

Joop Wesseling (*bestuur*)
Ton Teerling 0492-342864

Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)
Ton Teerling 0492-342864
Betsie van Mil 0413-475454
Johan van de Sande 06-22304965

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (*bestuur/alg. coörd./Hertog Hendrikpad*), Jan van Berkel (*Airbornepad*), Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
0499-461415 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan
108
5491 JX Sint-
Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxtel
Luzerne 16
5076 HM Haaren
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
Kerkheiseweg 13
5298 VE Liempde
06-12160535
m.van.son@olat.nl



Bestuurslid
Rino Hamelink
Leemkuilenpad 32
5683 NJ Best
0499-850533
r.hamelink@olat.nl



Bestuurslid
Jan Verschuren
Beatrixstraat 22
4273 ES Hank
06-20649240
j.verschuren@olat.nl

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten; Otto Ahlers; Joop Wesseling

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen; Ad van Asten; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxtel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel



VIERDAAGSE NIJMEGEN

De nieuwe Stichting Overnachting 4Daagse Nijmegen heeft in juli tijdens de 4daagse in Nijmegen 252 gasten mogen ontvangen in de Ganzenheuvel. Hiermee zat de accommodatie (sporthal + school) vol. Daarnaast wisten ze nog 14 gasten te plaatsen in een sporthal in Lent. Albert Grin en Marja Hoekstra waren dit jaar gastheer en gastvrouw in de Ganzenheuvel.

Voor de Stichting zijn veel vrijwilligers van OLAT in touw geweest. Administratie en registratie gasten, klaarmaken sporthal en school, op- en afbouw bedden etc.

Verder stond OLAT dagelijks paraat met een verzorgingsstand langs de route. Ook hier waren veel vrijwilligers actief om de wandelaars van een natje en droogje te voorzien. Helaas werd de eerste wandeldag op dinsdag afgelast. Jammer voor de wandelaars, maar ook voor OLAT omdat hierdoor een dag omzette wegviel.

38e OLAT WANDEL DAGEN

Op 5, 6 en 7 augustus gingen er in totaal 1.012 wandelaars van start. Op de 10 km 146, op de 15 km 280, op de 20 km 366, op de 30 km 136 en op de 40 km 84. Ten opzichte van eerdere jaren was er een grotere voorkeur voor de kortere afstanden. Verder wandelden 788 wandelaars 1 dag, 67 2 dagen en 157 3 dagen. Hier zien we duidelijke verschuiving richting 1 dag wandelen. We zullen moeten afwachten in hoeverre dit structureel is. Al bij al was het echter een geslaagd evenement met veel lovende woorden over de parcoursen en de verzorging.

KWBN BINDINGSVORMEN EN LIDMAATSCHAPPEN 2023-2025

In dit nummer op pagina 6 staat een uitleg over de gevolgen van deze nieuwe uitgangspunten bij KWbN. Ben je via OLAT ook lid van KWbN, overweeg dan goed wat je met je lidmaatschap KWbN wilt: handhaven, wijzigen naar een andere variant of opzeggen. Desgewenst kan onze penningmeester een nadere toelichting geven, mocht je er niet uitkomen.

16e ADVENTURE STORE WANDELTOCHT

Op zondag 25 september vindt deze wandeltocht plaats vanuit de winkel van Adventure Store in Helmond. De hele organisatie is in handen van OLAT, zoals routes, beprijzing, startbureau, wagenrusten e.d. Op pagina 7-9 in dit nummer een voorbespreking.

OLAT WANDELWEEKEND VANUIT BOUILLON

Er kan worden ingeschreven voor dit wandelweekend van vrijdag 28 t/m zondag 30 oktober naar de jeugdherberg in Bouillon via <https://www.olat.nl/actuele-inschrijvingen>. Op pagina 10 in dit nummer een korte voorbespreking.

OLAT 55 JAAR

Op 23 november a.s. bestaat wsv OLAT 55 jaar. Dit willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Daarom organiseren wij, alleen voor de OLAT-leden, op zondag 27 november een wandeltocht vanuit Den Bosch. Start en finish op de Parade. Reserveer deze datum alvast in je agenda. Nadere bijzonderheden volgen in het OLATNieuws van oktober.





KWbN BINDINGSVORMEN EN LIDMAATSCHAPPEN 2023-2025

In het vorige nummer van OLATNieuws hebben we dit onderwerp al kort aangesneden. Nu een uitgebreidere toelichting wat dit voor de OLAT-leden gaat betekenen. Dit onder voorbehoud, daar door KWbN nog niet alles tot in de puntjes is vastgesteld.

Voor wandelaars is er vanaf 2023 nog maar één KWbN-lidmaatschap. Er is dan geen onderscheid meer tussen individuele leden en verenigingsleden. Wel kent het KWbN-lidmaatschap net als nu 2 varianten, een basisvariant (KWbN Basis) en een uitgebreidere variant (KWbN Compleet). In onderstaande tabel zie je het verschil in producten en diensten tussen beide varianten.

De jaarlijkse Wandelagenda komt te vervallen en zal halfjaarlijks in het magazine Wandel.nl worden opgenomen, waarmee de agenda actueler zal zijn. Bovendien is de Wandelagenda voor iedereen kosteloos te raadplegen op de website.

Ten opzichte van 2022 is er een forse stijging in contributie KWbN. Het bestuur van OLAT heeft besloten om de collectiviteitskorting terug te geven aan de leden, waardoor de stijging enigszins wordt gedempt. Het betekent echter nog steeds een stijging van €5,50 resp. €2,50. Bovendien wordt de collectiviteitskorting in 2024 met 25% en in 2025 met 20% afgebouwd, hetgeen in die jaren tot extra stijging contributie KWbN zal leiden.

	KWbN Compleet	KWbN Basis
Digitale ledenpas in Wandel.nl App	Ja	Ja
Nieuwsbrief KWbN-leden	Ja	Ja
Magazine Wandel.nl (4 edities + halfjaarlijkse Wandelagenda)	Ja	Nee
Minimaal €1,- korting op wandeltochten	Ja	Ja
Korting op wandelproducten van partners en in webshop Wandel.nl	Ja	Ja
5 euro korting inschrijfgeld 4Daagse + toegang KWbN Rustpost	Ja	Ja
Gratis wandelworkshops	Ja	Nee
10% korting op opleidingen & trainingsprogramma's van KWbN	Ja	Nee
Inspiratie en informatie via website, app, nieuwsbrief en social media Wandel.nl	Ja	Ja
Belangenbehartiging KWbN	Ja	Ja
TARIEVEN 2023		
Contributie KWbN	€35,00	€20,00
Collectiviteitskorting via OLAT	€10,50	€6,00
Contributie KWbN via lidmaatschap bij OLAT	€24,50	€14,00
TARIEVEN 2022		
Tariefstijging contributie KWbN	€5,50	€2,50

Lidmaatschapsvormen

Bij OLAT hebben we 5 lidmaatschapsvormen. Per categorie zal worden aangegeven wat er wijzigt:

1. OLAT hoofdlid recreatief

2. OLAT gezinslid recreatief

Deze recreatieve leden zijn alleen lid van OLAT en niet van de KWbN. Als aangesloten lidorganisatie kan OLAT echter alle leden, dus ook de leden die geen lid zijn van KWbN, bij KWbN laten registreren. Deze leden ontvangen dan periodiek een nieuwsbrief van KWbN. Binnenkort ontvang je van OLAT een

e-mail om je aan te melden voor deze KWbN-nieuwsbrief. Ben je eenmaal aangemeld bij KWbN en wil je de nieuwsbrief KWbN niet langer ontvangen, dan dien je jezelf daarvoor af te melden bij KWbN. OLAT zal dat dan niet meer voor je doen.

3. OLAT hoofdlid standaard

Als standaardlid bij OLAT heb je bij KWbN het KWbN-lidmaatschap Compleet. Zie bovenstaande tabel voor de producten en diensten die je ontvangt. Ten opzichte van 2022 betekent dit dat je bij KWbN echter €5,50 meer contributie gaat betalen. OLAT zal de KWbN-contributie bij je innen en afdragen aan KWbN. Mocht je via 2 wandelverenigingen lid zijn van KWbN dan adviseren wij je om je bij een van de verenigingen daarvoor af te melden. Bij OLAT kan dat via leden@olat.nl.

4. OLAT hoofdlid basis

5. OLAT gezinslid basis

Als basislid bij OLAT heb je bij KWbN het KWbN-lidmaatschap Basis. Zie bovenstaande tabel voor de producten en diensten die je ontvangt. Ten opzichte van 2022 betekent dit dat je bij KWbN echter €2,50 meer contributie gaat betalen. OLAT zal de KWbN-contributie bij je innen en afdragen aan KWbN. Mocht je via 2 wandelverenigingen lid zijn van KWbN, dan adviseren wij je om je bij een van de verenigingen daarvoor af te melden. Bij OLAT kan dat via leden@olat.nl.

Overige zaken

Abonnee magazine Wandel.nl

Met een abonnement wil KWbN wandelaars binden die hoofdzakelijk zijn geïnteresseerd in magazine Wandel.nl. Zij ontvangen het blad vol wandelinspiratie 4x per jaar thuis in de bus. Vanaf december 2022 voegen ze daar elk half jaar ook een bijlage met tochtgegevens aan toe.

KWbN-donateur

Ook wandelaars die geen lid zijn van KWbN staan veelal sympathiek tegenover hun doelstellingen en activiteiten. Met een gift (klein of groot, eenmalig of structureel) kunnen zij daaraan bijdragen als donateur. De mogelijkheid om te doneren hebben ze eind juni 2022 geïntroduceerd.

KWbN-ledennieuwsbrief

Op uitdrukkelijke wens van veel KWbN-leden komt er een speciale ledennieuwsbrief om de binding tussen KWbN en leden te versterken.

Tochtgegevens in magazine

De traditionele papieren Jaargids met tochtgegevens wordt vervangen door een halfjaarlijkse Wandelagenda bij 2 edities van magazine Wandel.nl.

Digitale KWbN-ledenpas

De digitale KWbN-ledenpas wordt geïntegreerd in de Wandel.nl App, die ze steeds verder doorontwikkelen en blijven uitbreiden met nieuwe functionaliteiten.

OLAT en KWbN

Ook voor OLAT als aangesloten lidorganisatie verandert het nodige. Het bestuur moet hierin nog enkele besluiten gaan nemen.

-Bestuur Wandelsportvereniging OLAT-



Brandevoort

Voor de 16e keer organiseert onze sponsor Adventure Store in Helmond de Adventure Store Tocht. Sinds 2021 verzorgt wsv OLAT de wandelroute en daar hoort natuurlijk een voorbeschouwing bij.

Onze routebouwers Martien Habraken en dit keer met name Ton Vissers zijn eropuit getrokken om een mooie en afwisselende route samen te stellen. En zoals we van de heren gewend zijn, is dat weer prima gelukt. Lees maar mee!

De routebeschrijving krijgen we ditmaal niet in een hercegelegenheid overhandigd, maar in de Adventure Store. Echter staat ook hier de koffie op de wandelaars te wachten. Een gezellig begin!

Na vertrek uit de Adventure Store lopen alle wandelaars het eerste gedeelte van de tocht door de bijzondere wijk Brandevoort. Hoewel deze wijk nog relatief jong is, zo'n 20 jaar, lijkt stadskern 'De Veste' op een historisch vestingstadje met herenhuizen die aan grachten liggen en pittoreske poorten die uitkomen op binnenplaatsen. Op het centrale plein van de wijk, 'De Plaetse', ligt als blikvanger de gietijzeren Victoriaanse Hal, een markthal gebouwd in 2003, maar met een eeuwenoude uitstraling! Onze routebouwers hebben de mooiste straten, poortjes en bruggen in de route opgenomen en natuurlijk passeren we de markthal!

We lopen in de richting van het station en gaan via het fietspad onder het spoor door. Even later is de eerste splitsing: de wandelaars op de 10 km-route lopen via een open en landelijk gebied naar de soeppost.

De andere wandelaars gaan op weg naar de koffiepost. En zoals altijd (zo fijn dat OLAT zulke trouwe vrijwilligers heeft) worden we opgewacht met verse koffie en een vriendelijk woord van welkom. Even genieten en dan weer op pad.

Liepen we tot nu toe hoofdzakelijk op asfalt, nu gaan we, zoals we van OLAT gewend zijn, verder op een onverharde ondergrond. We naderen de Stiphoutse Bossen, een natuurgebied op de grens van drie gemeenten: Helmond, Laarbeek en Nuenen c.a.

Even wat achtergrondinformatie:

Het bosgebied ligt op de dekzandrug tussen het stroomgebied van de Dommel en van de Aa. De heidevelden en voormalige stuifzanden zijn in de jaren '20 van de 20e eeuw voornamelijk beplant met grove den en verschillende sparrensoorten. De mooie Geeneindse Heide en de zuidelijker gelegen Papenvoortse Heide maken deel uit van de Stiphoutse Bossen. Ook vinden we er veel vennen, groot en klein. In tijden met weinig regen vallen sommige droog. Even afwachten dus. Het gebied is rijk aan paddenstoelen en aangezien het eind september is, is de kans groot dat we er zullen zien. Tenminste als we in de periode voor de tocht ook af en toe een regenbuitje krijgen.

We lopen over brede bospaden, komen langs een ven, belanden op smalle kronkelpaadjes, kruisen mtb- en ruiterroutes en komen dan aan een 7-sprong.

Hier zwaaien we de wandelaars op de 15 km even gedag. Na nog geen kilometer sluiten zij alweer aan op de hoofdroute.

De andere wandelaars vervolgen de route door het bos en verwisselen dit dan voor landerijen. We lopen hier door een mooi oud Brabants cultuurlandschap. Het is het landschap waar Vincent van Gogh zijn inspiratie uit haalde voor schilderijen uit zijn Nuenense periode.

De route leidt ons door het buurtschapje Alverschool. Gerwen komt in zicht en daarmee de caférust. Deze is bij het gezellige dorpscafé De Stam aan de Gerwenseweg. Een prima plekje om de benen even rust te gunnen.



Beeld van het Nederlandse trekpaard met op de achtergrond de Oude Clemenskerk in Gerwen, nu priori

Na deze onderbreking vervolgen we de route. We gaan opnieuw naar de Stiphoutse Bossen, maar nu naar het noordelijker gedeelte, de Geeneindse Heide. Eind september zal de kleur van de heide meer bruin dan paars zijn, maar een heidegebied blijft mooi om te zien! Op het pad langs de heide buigen de lopers op de 20 en 30 km af, om al heel snel weer samen te komen met de langste afstand.

Deze, de 40 km-lopers, gaan hier een extra lus van ongeveer 10 km maken. Zij lopen door de bossen en het natuurgebiedje Ruweelsels. De naam staat voor een ruw begroeid moerasgebied. Momenteel bestaat het uit broekbos met kleine percelen grasland die leuke doorkijkjes bieden. We komen bij het Wilhelminakanaal. Dit 68 km lange kanaal loopt van de Zuid-Willemsvaart in de gemeente Laarbeek naar de Amercentrale in Geertruidenberg. We passeren twee markante punten: Sluis V, de laatste sluis in het Wilhelminakanaal en de brug de Deense Hoek, genoemd naar de nabijgelegen buurtschap. Inmiddels is sluis V niet alleen buiten gebruik gesteld, maar ook grotendeels afgebroken. Slechts de contouren zijn nog zichtbaar.



Een zomers tafereel nabij het kanaal

Het was geen schutsluis, maar een keersluis. Een schutsluis was hier niet nodig, omdat het kanaal hier geen verval heeft. De sluis was bedoeld om in voorkomende gevallen een extra kanaalpand te creëren. Dat was bijvoorbeeld nodig als er aan de kanaaloevers gewerkt werd en de waterstand tussen twee sluisen verlaagd moest worden.

We lopen een flink stuk parallel aan het kanaal, deels over zandpaden, deels op het fietspad. Even kilometers maken! We passeren de Deense Hoekbrug. De oorspronkelijke brug is in 1918 gebouwd. In de Tweede Wereldoorlog is deze opgeblazen. De huidige brug stamt uit 1958. Dan buigen we af, opnieuw in de richting van de Stiphoutse Bossen. Hier treffen de wandelaars de kleine koffiepost, uitsluitend voor de lopers op de 40 km. Lekker even een bekertje koffie, een praatje maken en dan weer op pad.

Na niet al te lange tijd is de samenkomst met de wandelaars die 20 of 30 km lopen.

We vervolgen de route door een afwisseling van bos, heide en vennen. De vennen en vennetjes in dit afwisselende gebied liggen vaak midden in het bos. Het merendeel was dichtgegroeid, maar is grotendeels opgeschoond.

En dan is het even goed opletten op de pijlen: opnieuw een samenkomst en kort daarna een splitsing.

De lopers op de 15 km voegen in en gaan even later met de 20 km mooie wandelkilometers maken. Na een variatie van landelijk gebied en bosjes komen we bij een brug over een waterloop. Daar is de samenkomst met de wandelaars die 10 km lopen én treffen we de soeppost.

De lopers op de langste twee afstanden, de 30 en de 40 km, gaan op weg naar het mooie buitengebied van Aarle-Rixtel. Maar voor het zover is, lopen ook zij langs verschillende vennen in de Stiphoutse Bossen. Eén van deze vennen is het Langdaalven, genoemd naar het laagstgelegen deel van het bosgebied. Op de oevers vind je het kleine vleesetende plantje zonnedauw en dopheide (op de natte gedeelten) en struikheide (wat verder weg van het water). Onze routebouwers hadden het geluk er reeën én zelfs een reekalfje te zien, bofferds!

We verruilen de bossen voor een fraai open landschap. Het is eind september, de maasoogst is in gang. Dit betekent dat we weer van ons af kunnen kijken. Wel zo fijn! We zien dan ook de kerktorens aan de horizon, maar ook de Goorloop, een mooie zijbeek van de Aa en het uit de 15e eeuw daterende kasteel Croy. De landerijen en gebouwen eromheen zijn door de eeuwen heen verpacht.

We lopen naar de caférust, in Stadspark De Warande, een voormalig landgoed in Helmond. Tegenwoordig is het een natuurgebied en wandelpark. We passeren de apart vormgegeven muziekkiosk: het Carat-paviljoen. Hier worden in de zomer allerlei concerten gegeven.

Na de pauze lopen we langs een bijzondere plek in het hart van het park, het grafeiland. De vroegere bewo-



Kasteel Croy

ners van Kasteel Helmond, de familie Wesselman, liggen begraven op dit eilandje, omringd door prachtige oude beuken en een imposante treurwilg.

We slingeren door dit mooie park en verlaten het gebied. We lopen langs de Goorloop en de Schoutense Loop. Redelijk snel komen we op het punt waar alle wandelaars samenkomen: de soeppost. Weer een gezellig punt in de route, even kletsen onder het genot van een dampend bakje soep!

Hierna maken we ons op voor het laatste uurtje lopen. De route leidt de wandelaars naar het Coovels Bos, een loofbosgebied dat voor een deel bestaat uit populierenaanplant en voor een deel uit ouder eiken- en berkenbos met ook aanplant van Amerikaanse eik. Van nature is het Coovels Bos een moeras- of broekbos. In het najaar, dus in deze periode, is het bos een eldorado voor paddenstoelenliefhebbers.

Zodra we de bossen uit zijn, lopen we weer door de landerijen, waarna we de bebouwde kom van Helmond zien naderen. Het is de afwisseling die de route extra aantrekkelijk maakt!

Ook in Helmond is veel groen te vinden en we lopen het laatste stuk van de route grotendeels over onverharde paden, soms langs waterlopen en knotwilgen. Heel leuk en verrassend. Maar dan komt er toch een einde aan deze mooie wandeltocht. Nog een paar straten en dan zien we de Adventure Store, de finish.

Een woord van dank aan de routebouwers voor deze verrassende tocht én aan alle andere OLAT-vrijwilligers die deze dag mogelijk hebben gemaakt!

-Myriam van den Berg-



Carat-paviljoen



Grafeiland



We overnachten in de jeugdherberg van Bouillon (Route du Christ 16, 6830 Bouillon), in het zuiden van België, in 8- en 10-persoons kamers.

We maken op vrijdag en zaterdag gebruik van het Gourmet Menu in de jeugdherberg, met keuze uit diverse voor-, hoofd- en nagerechten. Op zaterdag en zondag krijgen we een lunchpakket mee. Voor de vrijdag moet je dat zelf vanuit huis meebrengen.

We rijden met drie 9-persoonsbusjes. We zijn nog op zoek naar chauffeurs om de busjes te rijden.

Inschrijfgeld voor leden €180,00 en voor niet-leden €190,00.

Inschrijven kan t/m maandag 24 oktober via de navolgende link: <https://www.olat.nl/actuele-inschrijvingen>.

Er kunnen maximaal 27 personen mee en vol=vol.

Er zijn ook kortere wandelafstanden mogelijk.

Wandelprogramma

Dag 1:

Vanaf ons verzamelpunt rijden we naar het zuiden van België. Vandaag wandelen we over de GR14 van Naomé naar Bouillon. De GR14 loopt zowat de hele tijd over een onverharde ondergrond, vooral bos- en veldwegen, behalve even voor het bos van Djume waar je een paar kilometer over een rustige asfaltweg loopt. Onderweg enkele rustige dorpen: Naomé, Mogimont, Sensenruth en Curfoz. Stille dorpen zonder bijzondere bezienswaardigheden. Eenmaal op het Ardense plateau slingert het pad met beperkte hoogteverschillen afwisselend door golvende velden en vooral door uitgestrekte bossen. Met wat geluk bespeur je grootwild zoals herten of everzwijnen. Op het laatst een stevige daling (150 m zigzag). We arriveren in het historische Bouillon. Hier zoeken we onze jeugdherberg op.

Dag 2:

Vandaag hebben we wat meer wandeltijd. We trekken dwars door de grote Ardense bossen en langs de steile hellingen van de Semois tussen Morteihan, Cugnon en Auby-sur-Semois. Enkele van de allermooiste panorama's over de Semois bekronen de inspannende stijgingen en oeroude dorpen zoals Morteihan en Cugnon liggen langs GR 16 - Sentier de la Semois. Land van leisteen en verdwenen ijzernijverheid. Dit zijn ook de

diepe Ardennen met hun mysteries en donkere legendes, vaak verbonden met de grillige rotsformaties die langs de oevers van de Semois opduiken. Vanaf Auby (Maka) blijft de etappe lange tijd kort bij de Semois en draait mee met haar grote meanders. Hierdoor zijn de hoogteverschillen beperkt. Je kunt dus vlot en relaxt doorstappen en onderweg lange pauzes nemen langs de Semois of vroeg in Bouillon arriveren en er de tijd nemen om de burcht van Godfried, de archeoscoop of het Musée Ducal te bezoeken. De historische burcht lijkt er wel vergroeid met de bergrichel waarop ze is gebouwd. Onderweg naar Bouillon zijn er na het dorpje Dohan geen nederzettingen van betekenis langs het pad.

Dag 3:

Deze etappe is misschien wel 'de koninginnerit' van GR 16 Semois. Eén van de spectaculairste wandelingen die je in België kan maken. We laten het historische kader van Bouillon achter ons en klimmen meteen stevig naar het uitzichtpunt Auclin. Weer in de vallei van de Semois stijgen we voorbij de abdij van Cordemois naar het unieke Ardennenpanorama 'Tombeau du Géant' van Botassart. Veel tijd om op adem te komen heb je niet want om Rochehaut te bereiken moet je weer stevig uit de vallei klimmen en dat kan (er is een alternatief) eventueel via de beruchte wandeling met ladders. Nogmaals de vallei in voorbij Rochehaut om dan de crêtes van Frahan te gaan verkennen over een rotsig kronkelpad. Eenmaal Alle-sur-Semois bereikt na een tocht met relatief grote hoogteverschillen, is het uitblazen en terugkijken op een zeer genietbare en sportieve etappe.

Na de wandeling op deze 3e dag rijden we weer terug naar Nederland.

-Ad Ketelaars-

(praktische informatie op blz. 28)

Na twee jaar en één dag kon het weer: de Vierdaagse lopen en vrijwilligerswerk doen in de OLAT-verzorgingspost! Wat keken we er naar uit en hoe groot was de teleurstelling dat de eerste dag van het wandelfeest geschrapt werd. Natuurlijk ook alle begrip: het was veel te heet, maar toch, we hadden er zo'n zin in. Maar vooruit: één dag langer voorpret en zo werd het 20 juli 2022.

Na een zinderende dag (het hitte-record werd verbroken) liep ik in een zweele tropennacht rond 03.30 uur door een doodstil Nuland naar de plek van waaruit we zouden carpoolen naar Alverna.

Het is nog pikkedonker, maar op de Heumenseweg zien we al spoedig felle lampen en bedrijvigheid. Ja hoor, de eerste tent staat er zelfs al. De letters OLAT stralen ons tegemoet. We parkeren de auto en spoeden ons naar de plek waar we vandaag weer vele wandelaars zullen voorzien van een lekker bekertje koffie, koele karneemelk of soep.



Dit jaar staan er veel nieuwe namen op de lijst van vrijwilligers, dat betekent kennismaken met Edgar (de chauffeur), met Gérard (o.a. de soepmaker), met Henk, Paula en Toos. Maar we zien ook bekende gezichten, Petra Rommers, secretaris van OLAT, haar man Johan en Ton. En

natuurlijk Joop, onze voorzitter. Hij vertelt dat hij de laatste drie maanden bijna voortdurend met de voorbereidingen voor deze Vierdaagse bezig is geweest. En het is ook niet niets: vrijwilligers zoeken en inplannen, de overnachtingen regelen in de Ganzenheuvel met alles wat daarbij komt kijken, de inkoop en talloze andere zaken die geregeld moeten worden. Joop leidt de opbouw van de post in goede banen. Voor ons, een beetje oude rotten in het vak, is het snel weer vertrouwd: het opzetten en het inrichten van de post, de bekertjes vullen met bouillonpoeder en de koelkasten met gekoelde dranken. De mannen zetten de 50 banken uit op ons terras onder de bomen en richten het keukengedeelte in. Al snel staat het water op en wordt er verse koffie gezet.

Langzaam wordt het licht en passeert de eerste rolstoeler, al snel gevolgd door de eerste wandelaar. We zijn nauwelijks klaar als de eerste wandelaar zich meldt voor een kop koffie. De stroom wandelaars groeit, eerst zijn het alleen nog maar de mensen met rode bandjes, de 50 km-lopers. Hier moeten wij het nog niet echt van hebben. Als we aangeven dat de koffie bruin is, zwaaien ze terug, maar ze nemen nauwelijks de tijd voor een stop. Maar van lieverlee begint het druk te worden op onze post. De kleur van de bandjes wisselt van geel naar

wit (van 40 km naar 30 km). We zien van alles passeren: heel veel roze (het is immers Roze Woensdag!). We zien veel mooie hoedjes, verklede mensen, mannen in rok, maar ook veel politiekorpsen en militairen. Ik mis de douane, in voorgaande jaren zagen we hen regelmatig met grote groepen voortbijtrekken.

Ondertussen verkopen we aan de lopende band koffie, bouillon en vanaf de vroege ochtend ook al menige kop soep. Het is dan nog wel pas 07.00 uur, maar ja, voor ons en voor de wandelaars voelt het alsof de dag er al half op zit! De koffieketels moeten voortdurend gewisseld worden, lege voor volle, de koffie vliegt als het ware de post uit. Paula heeft het er druk mee. Wat later, met het stijgen van de temperatuur, wordt karneemelk favoriet. "Schenk voor mij maar 2 bekertjes in", horen we met enige regelmaat.

Het terras zit bomvol. Het is er ook goed toeven, lekker in de schaduw. We vormen een prima team: Margriet en Henk bemensen de soephoek, Paula en Gérard zijn druk in de weer met koffie zetten en soep maken, Toos en ondergetekende doen de 'gewone verkoop', Petra



vormt de achterhoede, is de koelkastdame, maar springt ook bij in de verkoop, Ton houdt het terras bij, Johan zorgt voor het bijvullen van de ketels en zo heeft ieder zijn eigen aandachtsgebied.

En het is zo leuk: allemaal blijde mensen en regelmatig bekende OLAT-gezichten die even gedag komen zeggen. Ook mensen uit de eigen woonplaats komen langs en roepen je naam.

En dan ineens, zo rond 11.00 uur, stopt de stroom en wordt het rustiger. De eerste bezemwagen komt voorbij. De chauffeur weet te melden dat er nog enkele tientallen mensen op het parcours zijn.

Wij beginnen met de werkzaamheden van vanochtend in omgekeerde volgorde: de vlaggen worden weggehaald, de doeken schoongepoetst, opgerold en in de buizen gedaan, de banken worden ingeklapt, de soepketels schoongeboend, het afval wordt verzameld, de koelkasten worden weer leeggehaald en de vrachtwagen wordt weer ingeruimd. Dan is het tijd voor een momentje rust. Voor het eerst vandaag even zitten. Pfffff

Leuk, tijdens het moment waarop we op de banken even zitten uit te puffen, krijgen we gezelschap van de laatste wandelaars van vandaag en van een oude heer op de fiets die om een praatje verlegen zit. Ze komen bij ons zitten en delen even in de gezelligheid. Natuurlijk krijgen zij nog een kopje soep en/of een bemoedigend woordje.

De vuilniswagen komt langs en zelfs deze medewerkers worden bediend door ons team. Zo'n twintig vuilniszakken gooien we met vereende kracht achter in de wagen, terwijl de heren van de reinigingsdienst dit wel een welkome onderbreking van hun werk vinden. Ze toeteren als dank.

We zijn bijna klaar. De laatste spullen worden in de vrachtwagen geladen. En dan komt ons gesprek op Toon Kanters. Toon, die zoveel voor OLAT deed en tijdens de Vierdaagse jarenlang de vrachtwagen reed en



de verzorging zo fantastisch wist te regelen. We kunnen hem zo voor de geest halen, op de laadklep van de vrachtwagen, in de weer met de OLAT-vlaggen en talloze andere regelzaken. Een heel mooie en dierbare Vierdaagse-herinnering.

Dit jaar zijn er weer vele herinneringen bijgekomen. Het werken in de verzorgingspost van OLAT is pittig en het is een lange dag. Ik durf gerust te zeggen dat ik 's middags thuis mijn ogen nauwelijks open wist te houden. Maar de contacten met de wandelaars en de gezelligheid onder elkaar maken het absoluut de moeite waard en daardoor denk ik nu al: op naar volgend jaar!

-Myriam van den Berg-

De Driedaagse van Nijmegen

Eindelijk, na 3 jaar konden we weer onze 'Walk of the World' lopen. Heb in 1983 voor de eerste keer voor het OLATNieuws hierover geschreven, en tussen dat jaar en vandaag nog een keer of vier. Ja ja, ik ben al een 'oud' lid! Mag al bijna 10 jaar de 30 km lopen, deed dat nu voor de tweede keer.

Heb in al die jaren overnacht in de Ganzenheuvel (ca. 15 keer), daarna bij mijn zus die in de buurt van het Kolpinghuis woont, dus gunstig t.o.v. de Wedren. Dit jaar had ze corona, dus uitgeweken naar Henny, een wandelvriendin uit Beuningen.

Woensdag 20 juli: de dag van Wijchen

's Ochtends om 05.12 uur opge- staan, had een uur nodig om op de Wedren te komen. Eens een keer ervaren dat overnachten in Nijmegen toch een stuk makkelijker is. De openingstoespraak van marsleider Henny Sackers meegemaakt, in al die jaren was dat de eerste keer. Toen weer de vaste route naar café

Woensdag: een grote groep die danste en hoste op muziek van Radio Gelderland. Even later zag ik die knalgele T-shirtjes van De Boomzager, mijn tweede club na OLAT. Die hadden extra tekst op het shirt "Bomuh Zaguh!!!". Daar was ik het niet mee eens, want met een temperatuur van 28-30°C kun je niet lang genoeg onder de bomen lopen. En

die bomen waren volop aanwezig langs de weg van Wijchen naar Beuningen, heerlijk! Aan het begin van deze weg een actie van de 'stikstof'boeren, heel wandelaarsvriendelijk, we kregen melk en een meisje knoopte nog een echte boerenzakdoek om mijn hals.

Toen Beuningen

en taferelen in vele kleuren te zien. En net voor het spoorwegviaduct in Nijmegen café De Voorstad, dicht, want de eigenaar was overleden. Ik had vandaag meer last van gesloten horeca dan van de hitte. Toen over de Waalkade, aan de overkant een strand langs de Waal. Daar liepen wij vroeger, nu is het dus het terrein van de dagjesmensen geworden. Ergens verderop een paar drag queens, die zijn uiteraard talloze keren gefotografeerd, hand in hand met de wandelaars. Nu nog een kilometer, en een van de gezelligste, want hier werd Roze Woensdag gevierd, veel enthousiasme en feestmuziek. Ik was vandaag om 16.30 uur binnen, ongewoon voor mij, want ik betaal eigenlijk tot 17.00 uur. In het Eindhovens Dagblad werd vandaag twee keer OLAT vermeld, goede reclame voor de club!

Donderdag 21 juli: de dag van Groesbeek

Ik had vandaag een vroege start, was wel nodig, want we gingen een paar 'bergen' beklimmen. Vandaag helaas paraplu en regenkleding meegenomen, het zou uren blijven regenen. Voor de tweede keer heel lang over dezelfde wegen, tot we bij Hatert meteen het buitengebied in liepen, de weg naar Heumen. Vlak voor Heumen heb je dan een boerderij, waar het altijd goed toeven is met beschuit met aardbeien en slagroom. Maar die mensen zijn ook een dagje ouder, we konden het erf niet op en er was geen slagroom.

Na Heumen is Malden niet ver meer, er waren weer veel mensen langs de kant die al meer dan



Hatert, 5 kwartier lopen, maar die waren met vakantie. Dan maar een hardgekookt eitje halen bij de boerderij aan de Staddijk en gauw de stad uit om het enige onverharde gedeelte te lopen door de bossen bij Alverna. In Alverna een heel mooi terras onder druivenranken, daar zag ik Arie (OLAT) en Mike. Mike is heel bekend in de wandelwereld vanwege een recorddeelname aan de IML-tochten (meer dan 300?) en zijn wandel tenue (kaftan en sandalen). Nog een klein uurtje en ik zit in de gezelligheid van Wijchen. Daar op het terras een voorproefje van Roze

zelf, daar waren ook veel bomen en in het centrum een 'witte' man (uniform) die liedjes zong vanaf een catwalk, inhaken dus. Aan het eind van Beuningen de tennisclub, lekker rustig, maar nu dus te rustig, je kon het terrein wel op, maar de kantine was dicht. Heb hier gebuurt met drie dikke Duitsers, die ik later probeerde in te halen, want ze vergaten een handdoek mee te nemen. Helaas, niet meer gezien, de handdoek heeft een nieuwe eigenaar gekregen.

Net voor Nijmegen 800 m omgelopen via Weurt, maar dan krijg je wel die tuin met allerlei poppetjes

3 uur de wandelaars moed inspreken/-zongen. Nu zou het parcours wateriger worden, gelukkig niet uit de lucht, maar we liepen langdurig langs het kanaal en later de Maas. Over water gesproken: overal voldoende waterpunten, maar daar zou vandaag steeds minder getapt worden. Uiteindelijk in Mook op het marktplein gerust met bier en een gehaktballetje. Arie en Mike kwamen daar ook. Hier was ook de splitsing met de 40 en 50 km. Er liepen nog veel mensen die kant uit, kwam natuurlijk door mijn late start.

Toen de weg van Mook naar Groesbeek, hier was dus een kleine 3 km vals plat. En het was er donker, veel hoge bomen, maar helaas scheen de zon daar niet meer achter. Heel terloops zagen we nog de Mooker Heide, een heel mooi natuurgebied, waar meer dan vier eeuwen geleden nog een veldslag heeft plaatsgevonden, helaas, oorlogen zijn van alle tijden!

Bij het binnenkomen van Groesbeek begon het dus echt te regenen. Al vrij snel de samenkomst met de andere afstanden, en toen was het weer gezellig druk op de weg en langs de kant. We zouden ons door Koning Pluvius niet laten pesten! Maar toch bij het verlaten van Groesbeek binnengegaan bij café De Molen, en met twee anderen nog een plekje gevonden. Helaas, dat was personeelsruimte, gelukkig werden we nog 15 minuten gedoogd. Toen in de zaal een plekje gevonden, nog gezellig gebeurt met iemand die zijn vrouw

kwam aanmoedigen. Heb het daar nog 50 minuten volgehouden, het tijdschema stond het toe.

Nu de Zevenheuvelenweg. Vierdaagseveteranen weten dat dat er geen zeven zijn. Na 3 jaar is mijn tempo toch achteruit gegaan, maar op het fietspad kon ik op mijn gemak in een kortere pas lopen. Heb daar langs de kant studenten in een badkuip gezien, goed idee, je ergert je dan minder aan de regen. In Berg en Dal weer naar binnen, in dit café weer met het groepje dat ik al jaren ken. Zeer gemêleerd, een Noor, een Deen, OLAT-mensen en overigen. Gezelligheid kent geen tijd, maar je stapt weer op voor het laatste, weer bomenrijke stuk.

Ik heb het een paar keer over enthousiasme gehad, maar op de laatste 2 km veel snoepjes, fruit, zoutjes etc. die werden uitgedeeld en veel onder erebogen doorgelopen.

Weer om 16.50 uur binnen. Arie en Henny opgezocht, het was nog erg gezellig op het derde veldje, waar de meeste bomen staan.

Vrijdag 22 juli: de dag van Cuijk

Dat klopt dus niet, want daar komt de 30 km niet. Maar ach, het is de dag van de intocht, en iedereen langs de weg leeft met je mee. En de weersvoorspellingen waren goed.

Voor de derde keer weer een heel stuk dat hetzelfde was als gisteren en eergisteren. De organisatie zou toch eens wat variatie hierin aan

moeten brengen, er leiden meer wegen naar Rome. In het begin een stukje achter de Blarentrapers aangelopen, opgericht in 1981. Ik was dus 'ouder' dan zij, want ik liep mijn eerste Vierdaagse in 1974.

Weer een eitje bij de bekende boerderij en na het 'toeterviaduct' eigenlijk een 'nieuw' stuk, de weg naar Overasselt, via Sint-Walrick. Hier vandaag het mooiste natuurgebied: de Hatertse en Overasseltse Vennen. Heel inspirerend om daar dagtripjes te maken. Sint-Walrick zelf is ook een geschikt rustpunt, maar nu ging ik toch maar bij de OLAT-verzorging kijken. Ik bestelde daar een melk, die was gratis. Ze zijn dus niet rijk van mij geworden. Wel even vermelden dat de posten van OLAT en de Dordtse wandelclub de populairste zijn bij de gemiddelde wandelaar. In Overasselt in De Zon gezeten. Dat was dus in de schaduw, op het terras, op de splitsing van de 30 en de overige afstanden. Weer met Arie en Mike. Het was druk op de weg, dus we bleven langer zitten. Meest bekende OLAT-wandelaars die ik daar aanmoedigde waren Tineke en Theo, maar die groep is veel groter.

Voorbij Overasselt een heel lange dijk langs de Maas tot aan de auto-wegbrug bij Linden. Vind het niet zo leuk, want dan zie je wandelaars 4 km verderop lopen, en jij moet daar ook nog naar toe.

Toen ik de 40 liep, was dat niet zo, toen mocht de 30 nog op de grote weg. De zon brak door op de dijk.



Was wel lekker, ook voor de wesen, die vrolijk om ons heen vlogen. 2x gestoken!

Als je dan van de dijk af bent, zijn er twee rusten in Heumen. Het maakt niet uit of je in het Dorpshuis of bij 't Voske rust, er speelt overal een leuk bandje. Nog Marguerite ontmoet, wandelaarster uit Amsterdam, ze had het moeilijk, maar 'with a little help from her friends' heeft ze het gehaald (31ste keer). 20 min. later net voor Malden weer de samenkomst met de 40 en de 50. Net daarvoor een lange rij voor de toiletten. Ben blij dat ik in 19 van de 20 gevallen geen grote boodschap heb. Maar als het moet, dan moet het ...

Toen werd het een heel gezellige optocht in 'Het land van Maas en Waal'. Malden is een langgerekt dorp, waar we vanaf de eretribune worden toegejuicht. Kreeg links en rechts nog blokjes kaas, de snack die ik het lekkerste vind. En in een 'snackhut' nog frites, het moet niet zo zijn dat je op de Sint-Annastraat hongerklop krijgt!

De laatste knip en de laatste keer dat we de nog te lopen afstand op het elektronische bord zagen, was op 5,5 km van de finish. Hier ligt

ook een pizzeria, waar ik mijn laatste drankje zou nemen. Helaas, dat terras bestond niet meer. Wel was er vlak daarvoor een luie bank en een bordje "ijskoud bier". Die bank stond zo schuin, dat ik er een half uur later nauwelijks uit op kon staan!

De laatste 5 km zijn niet te beschrijven, alle toejuichingen, handjes, cadeautjes die je krijgt, je wordt gewoon gedragen. En voor je het weet loop je voorbij de eretribune. Gezwaaid naar Henny Sackers, en ik kreeg nog een hand van burgemeester Bruls, wie kent hem niet!

Op de Wedren hoefde ik voor de tent met mijn medaille (22 tot 72 keer) niet in de rij te staan. Wel kwam toen de ontlading, zo gauw mogelijk op het plankier gaan liggen met een grote pils en een nieuwe medaille. De 40ste keer! Niet zo bijzonder, gewoon elk jaar blijven lopen, en dan ben je op een gegeven moment zo ver. Wel een app naar mijn familie gestuurd met een foto van de medaille.

Daarna mijn jubileum gevierd met een aantal vrienden bij 't Haantje aan de Daalseweg. Dat duurde lang, had wel als voordeel dat je



daarna in de friettent niet in de rij hoefde te staan. En in Beuningen nog met Henny lekker buiten gezeten tot na twaalf.

En wat doe ik volgend jaar in juli? Gewoon weer starten voor de 41ste!

-Peter van de Ven-

Ik heb ergens gelezen: ...

Verslag van een uitvaller

Eindelijk mochten we weer: de 104e editie! Ik ging dus voldoende getraind (bijna 1000 km) en verwachtingsvol van start. In de laatste maanden voor de 4Daagse had ik wat problemen met brandende voetzolen, waarvoor ik allerlei oplossingen heb gezocht, maar niet echt gevonden. Van nieuwe zolen bij de podotherapeut, wisselende schoenen, insmeren met skin lube, etc.

Uiteindelijk bleek de beste oplossing wandelwol, een product gemaakt van puur schapenwol. Toen nog een laatste behandeling bij de fysio en een goed psychologisch gesprek en de 4Daagse kon voor mij beginnen!

Zondag 17 juli

Vol verwachting ga ik naar de Sint-Stevenskerk voor de 4Daagse-mis, een mooie traditie, die ook dit jaar niet teleurstelt. Het Nijmeegse

Mannenkoor zingt prachtig ingetogen het "You'll never walk alone", meteen al kippenvol. De dominee en de priester maken er een mooie dienst van, daar ga ik hier verder niet over uitweiden. Het koor zingt twee prachtige liederen uit Oekraïne, wel op z'n plaats nu. De dienst wordt zoals altijd afgesloten met de zegen en het gezamenlijk zingen van hét Vierdaagselied. Het feest kan beginnen. Nu naar de inschrijving op de Wedren. Ik sta

'maar' 75 minuten in de rij, maar dan heb je ook wat: je startkaart!! Omdat ik 'Wandelschoen' heb, heb ik dinsdag en donderdag late start en woensdag en vrijdag vroege start. Het is al warm vandaag en het heikele punt is: wat doen ze dinsdag als de temperatuur vér over de 30 graden gaat? Terwijl ik in de rij sta, komen de berichten van de persconferentie. Het besluit is gevallen: dinsdag, de 1e dag van de Vierdaagse, wordt

afgelast in verband met de verwachte hitte. Het is niet echt een verrassing, de meesten, waaronder ik, vinden het een wijs besluit. Ik slenter nog wat rond, ontmoet bekenden, doe een (alcoholvrij) drankje en ga dan naar mijn logeeradres in Malden.

Maandag 18 juli

Ik heb mijn startkaart niet meer op te halen en besluit op de koffie te gaan bij mijn schoonzus in Nijmegen-Oost. Daarna haal ik wat boodschapjes bij Kruidvat (heerlijk in de airco). In de stad nog even bij hotel OLAT in de Ganzenheuvel gedag zeggen en daarna een Italiaans broodje eten bij Julia's op het station en met de bus naar Malden.

Dinsdag 19 juli

Wat doe je op een dag dat je eigenlijk moet/wilt lopen maar het is meer dan bloedheet, het zou 36/37 graden worden??? Ik ben de hele dag binnen gebleven. Ja er waren, ik mag wel zeggen idioten, die toch zijn gaan lopen. Onverantwoord in mijn ogen. Als ze in de problemen komen moeten anderen, hulpverleners, het probleem oplossen. Ja, deze dag duurt wel héél erg lang.

Woensdag 20 juli

Nog steeds warm, maar te doen in de ochtend. Heerlijk, met goede zin, om 06.45 uur vertrokken, want ik heb de vroege start. Het probleem van de brandende voetzolen denk ik weg, ik zie wel. Mijn rugzak is goed voorzien, met als belangrijkste de camel bag met een royale liter water met daarin wat Isostar-poeder met grapefruit-smaak, als ik tekort kom kan ik het overal aanvullen. De stemming moet er nog een beetje inkomen, maar toch is het overal gezellig oranje/groen versierd.

Bekende stukken langs de universiteitsgebouwen, het is wel een kilometer of 5 - 6 voordat je daar voorbij bent. Niet zo interessant, maar goed om de spieren los te maken.

Op de Weezenhof, rond 08.30 uur, ca. 8 km gelopen, vind ik een stoeltje in de schaduw en blijf een

klein kwartiertje zitten om de voeties koelte te geven en een banaan te eten. Ik heb niet naar de eierboer, want ik heb nog een eitje bij me.

Door de bekende Overasseltse Vennen, het gaat lekker.

Volgende stop is OLAT, daar ben ik rond 09.45 uur en snel wordt het, omdat het gezellig is, laat; om 10.15 uur weer weg.

Nu verdwijnen de bomen en wordt het warm. We naderen Wijchen, ik ben altijd blij als ik door het centrum ben en houd zaal Verploegen in het vizier, want de voeties moeten weer even geblust worden, dat is binnen 10 minuutjes gepiept. Mijn horloge geeft aan: 17,2 km gelopen. Nu naar Beuningen. Heel gezellig, veel mensen, veel te doen, de boeren volop positief actief, demonstratie van hun voertuigen (zeer vreedzaam) en er lopen wel 20 dames rond met rekken roze eieren, (i.v.m. Roze Woensdag). Ik laat me verwennen.



Een flesje water dat wordt aange-reikt gebruik ik als aanvulling in de camel bag. Het wordt wel zwaarder maar is nog te doen. Meezingen helpt: "Laat de zon in je hart etc., geniet van het leven, het duurt toch maar even".

Ja ja Dan komt de lange, smalle, hete Hogewaldstraat, die naar de van Heemstraweg loopt. Het is er smal, heet, het tempo gaat er helemaal uit, volgens mij geen 4, maar misschien maar 3,5 km/uur.

Velen trekken het niet meer, zo langzamerhand ga ik daar ook bij horen. Wat een slijtageslag, dus drinken, drinken, nog iets eten, cola drinken, drinken. Dan nog maar een dextro, of een dropje. Vanmorgen bij OLAT al een grote beker soep op, eerder een krentenbol, 2 boterhammen met kaas. Daar kan het niet aan liggen. Voor de warmte heb ik lekker een koelshawltje in de nek. Maar oh, ook de voetzolen spelen op, dus kort weer even zitten, daarna gaat het wel weer.

Ha, daar is de brede Van Heemstraweg, ruimte, zelfs een beetje wind. Dan de afslag naar het dorpje Weurt, waar een kabouteruin bewonderd moet worden. Honderden kabouters en prullaria staan erin, het boeit mij op dat moment niet, ik moet weer even zitten. Een ambulance stopt vlak voor mijn neus. Ik laat de boel de boel, verzamel moed en kracht en ga verder. Boven aangekomen bij de sluis gaan we richting het Waterkwartier. Altijd goed voor veel gezelligheid en versiering. Ik pak links en rechts chips uit de bakjes voor wat pittigheid (zou ik anders niet zo gauw doen).

We moeten nog langs de Waalkade die geen gemakkelijk wegdek heeft, echt druk is het (gelukkig) ook niet meer. Als ik bedenk dat ik de Voerweg nog omhoog moet, ga ik er nog maar een keertje bij zitten. Vervolgens hup omhoog. Het Vierdaagse-kruisje moet je wel verdienen. Op de Voerweg staat altijd een samba/salsaband, dat geeft me nog een beetje energie, nu nog die altijd drukke Hertogstraat, toppunt van de Roze Woensdag. Gelukkig staan er nu dranghekken en kunnen wij wandelaars er gemakkelijk doorheen. Ik heb geen belangstelling voor de 'drag queens', ze mogen van mij, als ik er maar niet naar hoeft te kijken, ieder zijn ding.

Vlak voor de Wedren is er nog een kraampje van De Tinnen Roos. Daar wilde ik een net gemaakt speldje kopen met daarop 3Daagse 2022, heel uniek natuurlijk, maar helaas reeds uitverkocht.

Dan eindelijk, om 15.30 uur, bereik ik de Wedren. Een biertje durf ik niet aan, daarvoor ben ik te moe. Ik sta 20 minuten in de rij voor een flesje water, haal dan uit m'n rugzak een zakje met eiwitpoeder voor een zgn. eiwitshake, dat schijnt enorm goed te zijn voor de spieren. Echt lekker nu vind ik het niet, maar oké, ik neem het. Daarna langzaam naar het station, onderweg nog wel een lekker ijsje. Om 17.00 uur de bus op het station, 17.30 uur thuis in Malden. Een goede maaltijd en zeer op tijd om 21.15 uur naar bed. Morgen minder warm, dus meer kans.

Donderdag 21 juli

Hoewel late start, toch met de bus van 05.47 uur naar Nijmegen. Even op een bankje gezeten, maar sta toch vlot in de rij om zo snel mogelijk te kunnen vertrekken om 07.30 uur en ja hoor, de eerste bui trekt al over, maar houdt ook weer op. Er wordt vandaag meer regen verwacht, dus de cape en gamaschen, en de camel bag, én, én etc. zitten in de rugzak, die is wel een beetje zwaar.

Eerlijk gezegd ben ik totaal niet uitgerust van gisteren, doodmoe. Zo moe was ik nog niet van een '80 van de Langstraat'. Nou ja, andere omstandigheden, een aantal jaartjes ouder nu, ik weet het. Wat ik nooit heb is spierpijn in alle twee de liezen, komt waarschijnlijk doordat ik gisteren, door het lage tempo, verkrampt heb gelopen.

Ik begin vol goede moed. Op de Van Peltlaan is het weer leuk versierd en maak ik foto's bij 'Bertus en Sjaan', poppen op een bank in de tuin, helemaal oranje/groen. Mevrouw zegt: "ga er maar tussen zitten, dan maak ik een foto", leuk. Het gaat redelijk, wel vind ik de rugzak zwaar. Niet aan denken dus. Rond 08.50 uur een 10 minutenstop bij de Grootstalselaan voor banaantje, gelopen 6,5 km. Ik ken de route, dus weet waar m'n volgende pauze wordt. Dat is bij Els en Ben in Malden, ca. 11 km, vinden zij ook gezellig en ik kan even privé naar toilet, opfrissen, zelfs 3 minutenjes op een bedje uitstrekken.

Eigenlijk zou ik hier wel willen blijven, ik moet vechten tegen de vermoeidheid.

Vanaf nu heb ik geen tijden meer genoteerd, helpt toch niet. Ik ga verder, voor een korte stop bij Joop bij de OLAT-post, die wil ik niet te lang maken, want anders kom ik er nooit. Onderweg heb ik last van mijn rugzak, die steeds van mijn rechterschouder afzakt. Ik krijg daar een heel vervelend gevoel over. Als ik na ca. 2,5 km bijna bij Joop ben, ziet hij mij aankomen van een afstandje. Hij zegt: "Het gaat niet goed hé, je loopt scheef". Dat is de bevestiging van het vervelende gevoel. Is het écht zo erg??? Ik kan het zelf niet zien. Nu is dit een item dat we met 3 wandelvriendinnen al jaren hebben afgesproken. Als één van ons scheef gaat lopen en je merkt het niet zelf, moeten de anderen dat zeggen, want geen van ons wil zo doorlopen. Ik vind het ook helemaal niets, het lijkt op "Je wilt wel, maar je kunt niet", zo ga je toch niet over de Via Gladiola lopen? Het schijnt met ouderdom te maken te hebben, dat de rugspieren het gewicht van je bovenlichaam niet meer kunnen dragen.

Ja en nu???

Ik besluit toch voorlopig door te gaan, moet wel de cape om, want het is opgehouden zachtjes te regenen. De Groesbeekseweg is een lang stuk, vals plat naar herberg 't Zwaantje. Ik overpeins wat ik zal doen, ik moet ook nog de Zevenheulenweg, waar ik altijd met zoveel plezier naar uitkijk, over. Ik ga in ieder geval bij 't Zwaantje een goede kop soep eten.

Na een poos zie ik de vlag met Controle erop. Dan valt mijn besluit, ik vraag of hier ook de bezemwagen komt

en dat is zo, dan kan ik wachten bij de uitspanning, daar zitten nog een paar uitvallers. Zo verander je van wandelaar in uitvaller. Het is zo. Na ca. 20 minuten komt het eerste busje, maar dat is al vol, er komt een tweede. Maak kennis met een jonge vrouw die door de regen gevallen is over een putdeksel en haar knie in de poeier heeft, helemaal dik. Het Rode Kruis adviseerde haar daar echt niet verder mee te gaan.

Enfin, het is verdrietig, maar ik heb gekozen met mijn verstand. Cruciaal is het instappen als er wordt gevraagd "weet u het zeker?" Als ik "ja" zeg, wordt het polsbandje doorgeknipt en is het echt afgelopen.

Ik heb ergens gelezen:

"Iets opgeven is niet altijd een teken van zwakte. Soms betekent het dat je sterk genoeg bent om iets los te laten"

-Lies Wesseling-





DEELNEMERS VIERDAAGSE NIJMEGEN/APELDOORN 2022: PROFICIAT!

Nijmegen

x	Naam	Woonplaats
50	Martin Swarts	Veldhoven
41	Jeannette van Boerdonk	Keldonk
40	Nel Eisberg	Ermelo
40	Peter van de Ven	Eindhoven
38	Rino Hamelink	Best
36	Wim Peters	Veghel
33	Caroline Dinnissen-Vernie	Maasbracht
32	Willem Ruis	Ermelo
30	Annie Beekmans	Beek en Donk
30	Richard Klein Bennink	Zutphen
29	Peter van den Brink	Laren
29	Ferdinand van Keeken	Nijmegen
27	Martijn Vos	Aalst-Waalre
25	Willemien Hietland	Aalten
24	Frans Bouwens	Best
24	Betsie Geerts	Gemonde
23	Theo Beekmans	Gemert
22	Willy de Haas	Helmond
22	Nelly Leijgraaf	Veldhoven
22	Rudolf van Rooij	Eindhoven
21	Jan van der Wouw	Boxmeer
19	Adriaan van den Dool	Rotterdam
19	Jan Dinnissen	Wijchen
19	Marco van Heel	Helmond
18	Anita Pepers	Veghel
18	Coby Poelmans	Neerloon
16	Henri Gerrits	Sint-Michielsgestel
15	Piet van Schijndel	Sint-Oedenrode
15	Mieke van Tiel	Sint-Oedenrode
15	Nelly Veldhuis	Kerkdriel
15	Tineke Verberne	Helmond
15	Pierre Verstegen	's-Hertogenbosch
14	Anny van Asseldonk	Zijtaart
14	Jos Kuijer	Gendt
14	Leo de Kruijk	Lexmond
14	Jannie de Kruijk	Lexmond
14	Henk Plasman	Best
14	Henriëtte Raats	Schijndel
13	Piet Knoester	Geldermalsen
14	Willy Traxel	Vlijmen
14	Regine Uitenhoven	Helmond
14	Lilian Verhoeven	Oss
13	Theo Martens	Liempde
13	Inge Mol	Breda
13	Rob van Stuivenberg	Breugel
12	Jan van Boerdonk	Sint-Oedenrode
12	Huub Verheijen	Wijchen
12	Jan Vissers	Veghel
12	Mirjam Koppelman	Erp
12	Joke van de Vossenbergh	Eindhoven
11	Antoine Raats	Schijndel
11	Bernadette van Vugt	Liempde
10	Nelly Blenckers	Helmond
10	Berry Dekkers	Schijndel
10	Kees van Dongen	Dongen
10	Albert Grin	Oostzaam

10	Anne Hartland	Milheeze
10	Marja Hoekstra	Oostzaam
10	Julia Omta-Noya	Vortum-Mullem
10	Mari Platenburg	Bakel
10	David Vos	Lopik
9	Mike Bertrand	Nistelrode
9	Carla Duijn	Eindhoven
9	Ton Teerling	Bakel
8	Rob Hectots	Gemert
7	Peter van Asseldonk	Zijtaart
7	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
8	Vincent van Boerdonk	Keldonk
6	Jos Raaijmakers	Nuenen
6	Willy Rosmulder	Gendt
5	Ria Boer	Giessenburg
5	Sandra Havik	Hardinxveld
5	Roelof Otten	Hoogeveen
5	Rop Remko	Liempde
5	Sjan van Roosmalen	Sint-Oedenrode
5	Adrie Thijssen	Sint-Oedenrode
4	Arie Boer	Giessenburg
4	Mirjam Bosch	Boxmeer
4	John van Loenhout	Nijmegen
4	Frank Marchand	Tilburg
4	Jan Sinot	Waalre
4	Janneke Sinot	Waalre
4	Ad Vermulst	Boxtel
3	Nettie Berkers	Ysselsteyn
3	Ad Bijnen	Schijndel
3	Frans Smeyers	Oirschot
2	Ingrid Kruijzen	Oss
2	Anja Posthumus	Eersel
2	Karel Rikkers	Best
2	Petra Spanjers	Liempde
1	Ankie van Boxtel	Haaren
1	Bram Cox	Wanssum
1	Janny Derkx	Aalst-Waalre
1	IJbert van Heugten	Helmond
1	Klaus Müller	Leopoldsburg, België
1	Patrick Nijssen	Meijel
1	Jan Swinkels	Son
1	Gerda Woestenbergh	Tilburg

Apeldoorn

x	Naam	Woonplaats
45	Albert Grin	Oostzaam
42	Marja Hoekstra	Oostzaam
33	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
29	Richard Klein Bennink	Zutphen
28	Harold Jansen	Budel-Schoot
24	Dirk Maassen vd Brink	Leiden
9	Hugo Prinsen	Valkenswaard
7	Huib Schouten	Eindhoven
5	Marcel Kaptein	Dordrecht
5	Bertie Mennen	Heteren
5	Frits Mennen	Heteren
5	Roelof Otten	Hoogeveen
3	Sandra Havik	Hardinxveld
3	Johan van der Valk	Heeswijk-Dinther
2	Jacqueline van Drongelen	Puttershoek
1	Kees Bierbooms	Helmond
1	Jan Jansen	Eindhoven

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaat de groep wat verder van huis en wordt gewandeld in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West Brabant of net over de grens in België. Deze maand ontving de redactie de volgende twee verslagen vanuit deze wandelgroep.

We hadden voor dinsdag 12 juli twee mooie wandelingen voorbereid in de omgeving van Oirschot met de naam: 'Een proeverij van OWO'. We wilden de wandelaars laten proeven van de heerlijke natuur waarin Oirschot gelegen is. De beide routes zijn van OWO (= OLAT Wandelgroep Oirschot) en Hans van de Wiel heeft ze aangepast naar de voor WoD gewenste lengte.

Op 12 juli 2022 waren 50 wandelaars van Wandelen op Dinsdag onder een stralende zon te gast bij KomAen in Oirschot. OWO heeft 't Kroegske al jaren min of meer als stamkroeg en sinds enkele maanden heeft het een nieuwe gastvrije naam gekregen: KomAen.

De route had de vorm van een 8-je, dat wil zeggen: voor de middag wandelen naar en door Landgoed Baest en op de terugweg langs bedevaartsoord De Heilige Eik.

Hier hielden we een korte pauze waarin iedereen zijn meegebrachte lunchpakket kon nuttigen, een kaarsje kon opsteken, een gebedje kon prevelen of even rond kon kijken.

Na vertrek bij De Heilige Eik waren we na ongeveer een kwartiertje weer terug bij KomAen voor een pauze van ca. een half uur. Daar konden de liefhebbers van soep of iets anders proeven van de culinaire kwaliteiten van KomAen.

Na de lunch wandelden we tot aan de rand van De Kampina en weer terug en volgden we daarbij de Beerze. We kwamen op de terugweg langs de vistrappen en de Spoordonkse Watermolen.

We vertellen jullie graag ook iets over de omgeving waar we gewandeld hebben.

Landgoed Baest is ontstaan in de 12de eeuw door de Abdij van Berne bij Heeswijk Dinther en kwam later onder beheer van de Abdij van Tongerlo. Het werd verkocht aan het Bisdome Den Bosch. Bisschoppen gebruikten het als zomerhuis, een buitenplaats om de stad te ontvluchten. Er wordt zelfs gefluisterd dat het als 'lusthof' in gebruik zou zijn geweest. (Zijn de tijden eigenlijk wel veranderd?).

In 1629 werd Den Bosch bezet en werden de kerkelijke eigendommen verkocht. Baest kwam in particuliere handen. In de loop der tijd werden bossen aangelegd en drie boerderijen gebouwd.

Op Landgoed Baest staat Brabants grootste eikenboom. Die heeft een omtrek van maar liefst 5,25 m en een leeftijd die teruggaat tot de tijd van de eerdergenoemde bisschoppen (als die boom toch eens kon praten ... !!!).

De laatste eigenaar van Landgoed Baest was Jan Hein van de Mortel

die na de Tweede Wereldoorlog nog mooie momenten op het landgoed beleefde met Audrey Hepburn. In 2008 heeft hij het landgoed overgedragen aan Stichting Landgoed Baest.

De kapel van de Heilige Eik is een bedevaartsoord aan de oever van de Beerze. Volgens de legende dreef er een Mariabeeldje stroomopwaarts in de Beerze en is dit door een paar herders in een holle eik geplaatst. Bewoners uit Middelbeers namen het mee en plaatsten het in hun kerk. Meermaals verdween het daar en dreef het weer in de Beerze. Nadat het opnieuw in de eik was geplaatst, kwamen mensen uit Oirschot om het beeld te vereren en daarbij zouden mensen op wonderbaarlijke wijze van koorts en andere kwalen zijn genezen.

Het beeldje werd verplaatst naar de Mariakerk in Oirschot en jaarlijks werd een processie met het beeldje naar de Heilige Eik gehouden. Er kwam een houten, en later een stenen kapel. Het originele beeldje wordt bewaard in de St.-Petrus-basiliek in Oirschot.





De Kampina is een natuurgebied van ruim 1.500 ha. en maakt deel uit van het Nationaal Landschap Het Groene Woud en ligt centraal tussen Tilburg, Eindhoven en Den Bosch.

Het ligt op hoge zandgronden en is ontstaan toen na de laatste ijstijd de bovenlaag ontdooide en de wind het zand ophoogde tot duinen. In de lage gedeeltes blijft regenwater staan en zo zijn de vennen ontstaan.

In de middeleeuwen maakten de boeren gebruik van de heide, ze lieten het vee grazen en plagden heide voor de potstal.

Na de Franse tijd kwam de heide in

bezit van particulieren. De heide werd deels ontgonnen en bebost, een deel bleef in oorspronkelijke staat.

In 1924 werd het gebied aan Natuurmonumenten overgedragen. Het is een gevarieerd

landschap met heide, vennen, bossen, stuifzanden, akkers, moerasbosjes, en beekjes. Het gebied is rijk aan plantensoorten en vogels.

Helaas hadden we tijdens de wandeling een lichtgewonde uitvaller door een struikelpartij. (De flinke schaafwond herstelt overigens weer goed!) Ook een vergeten bidonnetje kwam het wandeltempo niet ten goede, maar voor het overige was het één en al wandelplezier.

Bij terugkomst bij KomAen ontvingen wij beiden de felbegeerde trofee en applaus van de wandelaars

als dank voor het organiseren van de wandelroute.

Uit zéér betrouwbare bron hebben wij begrepen dat er nog een aantal van deze collector-items beschikbaar zouden zijn voor diegenen die ook eens een mooie wandeling voor WoD willen organiseren. Het najaarsprogramma van WoD biedt daarvoor nog meerdere mogelijkheden. Meld je aan bij Myriam van den Berg of Pieter van Doorn!

Alle wandelaars: dank voor jullie deelname en gezellige praatjes onderweg,

-Renee van Dam / Frans Smeyers-



De wandeling vanuit Woudrichem op 27 juli, uitgezet door Jago Mulder, sprak mij meteen aan omdat ik daar 3 jaar geleden samen met Ron op de camping heb gestaan. We hebben toen veel in die omgeving gefietst en het is daar schitterend. Om nu 20 km te wandelen door de Munnikenwaard naar Slot Loevestein en met het pontje weer terug te varen, zag ik wel zitten.

Na de 4Daagse met goed gevolg uitgelopen te hebben dit jaar (zonder blaren) hebben we nog energie over. We kunnen dus vier dagen later weer gaan lopen met Wandelen op Dinsdag.

Het is in Nijmegen overigens wel een 3Daagse geworden, dus heel bijzonder dit jaar. In verband met de hitte heeft de organisatie van de 4Daagse namelijk de eerste wan-

deldag geschrapt. Dit is zeker een goed besluit geweest!

Nu maar hopen dat we een volle auto hebben, want het is deze keer wel een hele afstand voor ons, namelijk 99 km. Maar we hebben geluk! Cor, de chauffeur vandaag, haalt eerst Carolien en mij in Eersel op om 8.05 uur. Wel vroeg, maar we moeten rekening houden met eventuele files. We halen Henk in Reusel bij het busstation op om 8.20 uur en vervolgen onze reis naar Woudrichem.

Het weer op deze dag start met een bewolkte lucht en er zou wat regen kunnen vallen. Die regen hebben we inderdaad onderweg gehad. Op 9 km van de startplaats worden we getraakteerd op een prachtige regenboog! Geweldig. Dat is al een geluksmomentje!! Dus dat belooft wat.

Bij de parkeerplaats Schapendam aangekomen, zijn er nog niet veel auto's. De regen tikt nog tegen het autoraam en we wachten gewoon nog even of er nog meer wandelaars komen. Uiteindelijk zijn we met 27 medewandelaars. Dat is minder dan bij andere wandelingen op dinsdag. Maar dat zou kunnen omdat het te ver is, of vakantietijd, of dat er dit keer geen café is bij aankomst en geen café-rust tussen de middag. Maar goed, we starten om 10.00 uur met nog wat miezerregen en donkere wolken in de verte en boven ons.

We beginnen de wandeling met een verkenning van het historische vestingstadje met haar mooie straatjes, oude pandjes en prachtige gevels. We passeren de Korenmolen, komen langs de jachthaven en de Stompetoren.

Dan gaan we langs de Afgedamde Maas het natuurgebied in. We zijn hier in de Bommelerwaard en komen door het buurtschapje Poederrijensehoek.

De donkere wolken boven ons waaien gelukkig over.

Wat een mooie natuur hier! We struinen over de vlakte met haar flora en fauna, het lijkt soms wel de savanne met prachtige vergezichten en een kleurrijk palet van bloeiende bloemen in allerlei kleuren.

We komen, voor we de 1e pauzestop hebben mét 2 bankjes, langs vele bramenstruiken. Deze zijn in trek bij verschillende wandelaars, die een paar rijpe bramen willen proeven. En ze zijn lekker!!

We vervolgen na de pauze weer ons pad. Het blijft genieten van al het moois om ons heen o.a. waterplassen met veel vogels en zwanen. Prachtig.

En na al dat moois komen we al snel aan bij het plekje voor onze middagpauze.

Tijdens deze pauze worden we verrast door een actie van Jago! Hij heeft overal aan gedacht: een flesje water voor de liefhebber én een heerlijke stroopwafel. Hoe leuk en attent is dit. Geen caférust, maar toch een verrassing!

Na de pauze gaan we verder door Munnikenland. We komen nu in een gebied waar de kans groot is dat we paarden en grote grazers tegenkomen.

In dit gebied zien we ook bomen waarvan de voeten in het water staan. Heel mooi en mysterieus!

En hier komen we dan ook, zoals verwacht, de paarden tegen. Eerst een paar, maar verderop een hele kudde met zelfs jonge veulens. Zo mooi! En dan komen we spontaan oog in oog te staan met twee paarden die óf rivalen zijn óf nog iets te regelen hadden. Prachtig om dit op afstand mee te maken. Ze gaan elkaar te lijf en daarna krijgt de ene nog een flinke 'hengst'. Nu weten we waar de uitdrukking vandaan komt: Iemand een hengst geven!

Dan komen we op een stukje dat moeilijk begaanbaar is. Er schijnen bomen op het pad te liggen waar je overheen moet klauteren. Maar daar houden wij van! Er is trouwens een alternatief voor degenen liever via de gewone weg lopen. Vol spanning nemen we dit pad, maar al gauw komen we er achter, via de geur van het hout, dat hier werk verricht is. Het pad is netjes



vrijgemaakt, vele in stukken gezaagde boomstammen liggen aan de kant. Het is nu minder spannend, maar wel opnieuw verrassend mooi.

Als we het mooie stuk met slingerpaadjes erop hebben zitten, zijn we alweer aan de appelpauze toe. Deze is bij twee grote boomstammen waar ieder een plekje op kan vinden.

Na deze pauze beginnen we aan het laatste gedeelte van de wandeling. We lopen nu richting Slot Loevestein. Deze imposante burcht zagen we al tijdens het wandelen in de verte verschijnen.

Na de paarden die we al gezien hebben, worden we hier nog getrakteerd op de grote grazers met kalfjes. Wat een kolossale beesten zijn het. Vooral de heel grote stier waar we vlak langs moeten lopen maakt wel indruk.





Met deze grote jongen wil je geen ruzie krijgen. Als iedereen veilig gepasseerd is, komen we bij Slot Loevestein. Voorheen kon je tot aan de ophaalbrug lopen. Nu passeer je de poort en moet je een ticket kopen om verder te gaan en het kasteel binnen te komen. We lopen toch door de poort om even binnen de kasteelmuren te zijn.

Wij vervolgen ons pad en gaan verder, direct langs de Waal. We lopen hier door het zand langs het water. Het is net of we aan zee zijn: grote boten die langs varen, de golven die je ziet en hoort. De vele schelpen, krabbetjes en stenen doen je een beetje denken dat je in Frankrijk bent. En dan lopen we het laatste stukje langs het water en komen bij het pontje uit. De veerbaas brengt ons voor de speciale prijs van €1,50 p.p. naar de overkant.

Wat een veelzijdige, aparte en prachtige wandeling hebben we erop zitten! De regen is later weggebleven en de temperatuur was top! Ik mag wel zeggen dat deze wandeling in de top 3 belandt van WoD in dit jaar! We bedanken Jago er hartelijk voor en nemen dan afscheid van elkaar. Wij lopen naar onze auto en komen langs de Pannenkoekenboot. Daar sluiten we af met een drankje.

Daarna gaan we voldaan naar huis, na een prachtige dag vol nieuwe indrukken en met mooie herinneringen.

Op naar de volgende WoD!

-Anja Posthumus-



Ankie is zowel vrijwilliger als wandelaar bij OLAT. Zo ook tijdens deze wandeldagen. Donderdag heeft ze nog de hele dag gewerkt en daarna is ze doorgedaan naar de Vresselse Hut om de laptops te voorzien van de benodigde informatie.

Een beter begin van haar zomervakantie kon ze zich niet wensen, het is alweer tijd voor de OLAT Wandeldagen, ook wel bekend als OWD.

Bij de Vresselse Hut aangekomen zijn er al diverse vrijwilligers en bestuursleden aanwezig. Andere vrijwilligers zijn vandaag al op pad geweest om de route van dag 1 te pijken. Ook Otto is er, samen met hem gaan we kijken of het installeren van de benodigde informatie goed verloopt. Het is maar goed dat Otto erbij is, want we merken dat er iets niet helemaal goed is, maar dankzij een handig trucje van hem is het zo opgelost en lijkt alles goed te gaan. Rond 18.00 uur rij ik naar huis, op naar een goede nachtrust want vanaf morgen gaan we 3 dagen knallen.

Vrijdag 5 augustus – dag 1 – dag van Lieshout

Het is 05.00 uur als mijn wekker afloopt, pff je moet wat over hebben als vrijwilliger/wandelaar. De reden dat ik deze dagen zo vroeg opsta is dat ik de computers dagelijks zal opstarten op de startlocatie om te kijken of alles (nog steeds) goed werkt en als dat zo is, dan kan ik zelf ook op pad.

Rond 06.30 uur arriveer ik ter plaatse en zet de 1e laptop aan, dat gaat goed. Op naar de 2 volgende laptops en uiteindelijk naar de scanlaptop. Alles draait, nu nog even kijken of de laatste laptop de barcode van een voorinschrijving goed pakt en het scherm kleurt groen, een hele geruststelling op de vroege morgen.

Druppelsgewijs komen er al wandelaars aan, zij schrijven zich in bij de inschrijftafel, kopen de gewenste muntjes voor de OLAT-rustposten onderweg en nemen nog een bakje koffie, ze mogen immers nog niet

starten. Ik heb met Willem en Annette afgesproken om een deel samen te wandelen totdat de splitsing komt. Zij gaan namelijk voor de 30 km maar ik ... ik heb me ingeschreven voor de 40 km. Iets na 07.00 uur gaan ook wij van start, eens kijken wat de routebouwers Ton en Martien ervan hebben gemaakt.

Via de Vresselse Bossen wandelen we weg van de startlocatie en na zo'n 5 km komen we aan bij de grote wagenrust waar de vrijwilligers ons enthousiast voorzien van een drankje. Helaas is het nog niet mogelijk om een stukje gebak te eten, want dat is nog bevroren (misschien maar goed ook want om 08.00 uur aan het gebak zitten is ook wel een beetje erg vroeg).

Na deze korte pauze wandelen we weer verder, nu richting de Mariahoutse Bossen. We wandelen door een mooi stukje met al mooie paarse heide, maar ook met een nagenoeg leeg ven. En dan na bijna 9 km is er de 'gevreesde' splitsing. Willem en Annette gaan naar rechts maar ik mag nog rechtdoor. Ik blijf trouw de alom bekende OLAT-pijlen volgen die weer perfect zijn opgehangen, soms zelfs op wel een heel bijzondere manier, maar dat moet ook wel als er geen andere mogelijkheid is.

We komen nu in een 'bekender' gebied, namelijk Het Geregte. Hier

hebben wij al eerder gewandeld tijdens een winterserie, de winterserie waarbij Anja en ik 31 reeën hadden geteld (iets om nooit meer te vergeten), maar vandaag helaas geen een gezien. En dan kom ik bij de kleine OLAT-koffiepost aan. Er zitten al enkele andere wandelaars te genieten van een welverdiend drankje. Hennie Kapel is er ook. Normaliter loopt ze ook mee, maar vanwege een blessure is dat nu niet mogelijk. Maar ze heeft de 'OLAT-fietsdagen' uitgevonden. Zij fietst elke dag naar iedere rustpost om zo Bertus en Wyp te vergezellen, maar nu ook mij dus.

Na deze rust op pad richting Beek en Donk. Daar aangekomen via een schitterend park richting de eerste caférust, genaamd Parkpaviljoen. Na een kort bezoek aan het kleine kamertje ben ik verder gewandeld. Ik heb nu even geen zin om te gaan zitten omdat het wel erg lekker gaat. Ik wandel nu een heel stuk langs de Zuid-Willemsvaart en kom uit bij een bankje bij de splitsing van deze vaart met het Wilhelminakanaal en de Oude Zuid-Willemsvaart, een ideale plek voor een





De route gaat langs de nage-
noeg lege vijver
in het natuurge-
bied en daarna
verder richting
buurtschapje
Olen. Over privé-
terrein wandel ik
uiteindelijk het
parkeerterrein
van de Vresselse
Hut op, de finish
is bereikt. Mijn
smartwatch geeft

veel later aan bij de Beekse Water-
loop, waar we langs wandelen. Iets
later hoor ik de generator en zie de
OLAT-tent, de 1e rustpost is dus in
zicht. Hier geniet ik even van een
bakje vers gezette koffie die met
veel liefde is gemaakt. Op het mo-
ment dat ik hiervan geniet komt
Suus aangewandeld. Ik ken haar
via de Facebookgroep 'Wandel-
1000km' en van de Nacht van
OLAT. We maken een praatje en
besluiten om samen op te lopen
totdat de splitsing komt, want Suus
loopt vandaag de route van de
20 km.

picknick. Onder het genot van een
mooi uitzicht en lekker zonnetje ge-
noten van mijn lunch. Ik laat niet
veel later Beek en Donk achter mij
en wandel via het buurtschapje
Groenewoud richting de volgende
caférust bij de tennisvereniging in
Lieshout. Ik laat deze links liggen
en wandel gestaag verder. Ik wan-
del nu tussen een maisveld en een
sloot in (waar wel water in staat)
en zie iets verderop dat de boer zijn
mais aan het besproeien is. Dat
wordt even tempo maken om nog
grotendeels droog aan de andere
kant uit te komen als de straal net
de andere kant op gaat. Een stuk
verderop hebben de routebouwers
nog een klim in petto, de klim van
Keelgras, een voormalige vuilstort-
plaats met bovenop een uitkijk-
toren. Omdat ik hier al vaker heb
gewandeld, ga ik niet naar boven,
maar vervolg de route welke gelei-
delijk aan naar beneden gaat.

Op zo'n 35 km is er dan de OLAT-
soeppost, mooi gesitueerd net voor
de ingang naar natuurgebied de
Mosbulten. Het is er lekker druk als
ik eraan kom. Na inlevering van 2
muntjes voor wat drinken en een
lekker stukje puddingkrumelvla
neem ik plaats op een van de bank-
jes, maar ga wel langs routebouwer
Ton (met tegenover hem de andere
routebouwer Martien). Ik bedank ze
voor de schitterende verrassende
route en klets nog wat met mede-
wandelaars.

Ook al is het hier erg gezellig, de fi-
nish komt niet naar de post toe dus
... de rugzak weer op en op pad
voor de laatste 5 km.

exact 40 km aan.

Direct naar binnen gegaan om bij
het startbureau de 1e computer af
te zetten om er zo voor te zorgen
dat alle gegevens goed worden op-
geslagen. Hierna nog op het terras
genoten van een heerlijk koud bier-
tje en daarna naar huis voor een
welverdiende relaxavond en nacht
en morgen

Zaterdag 6 augustus – dag 2 – dag van Wijbosch

Na een goede nachtrust loopt mijn
wekker weer om 05.00 uur af. Van-
daag is het dag 2 van de OWD dus
de computers zullen ook vandaag
weer opgestart moeten worden. Na
mijn aankomst bij de Vresselse Hut
dit dan ook gedaan en gelukkig ook
nu weer zonder problemen.
De wandelaars melden zich alweer
snel, dit zijn zowel wandelaars die
zich vooraf hebben ingeschreven
als wandelaars die op de dag zelf
nog inschrijven.

Net voor 07.00 uur begint Henk
met het scannen van de inschrijvin-
gen en dan zijn ze op pad voor
weer een mooie dag. Zelf start ik
iets later, wederom met mijn
40 km. Vandaag ga ik echter alleen
op pad, of beter gezegd, ik vertrek
alleen en zie wel hoe de dag gaat
verlopen.

Ook vandaag schijnt de zon al
vroeg maar het is wel frisser, waar-
door ik start met een dun vestje
aan, dat hebben we op dit moment
toch echt wel nodig.

Via een ander mooi stuk van de
Vresselse Bossen dan gisteren wan-
del ik de bossen uit en kom niet

Om de A50 via het viaduct over te
steken hebben de routebouwers Jo-
han en Johanna besloten dat we via
een 'koeienpaadje' recht omhoog
moeten, een lekker klimmetje dus.
Wij vervolgen de route en wandelen
zo naar de Eerdse Bergen. Ik vind
dit een heel mooi stukje natuur met
ook een pittige klim en natuurlijk
ook een daling. Na deze daling
neem ik afscheid van Suus, hier is
immers haar splitsing. Ik wandel
lekker verder door dit mooie stuk
natuur en kom zo uiteindelijk uit
achter camping Het Goede Leven
en wandel door naar de molen van
Eerde en het oorlogsmonument dat
daar ook staat. Na het oversteken
van de Eerdse Baan duurt het niet
lang totdat ik bij het Duits Lijntje
uitkom, waar de route een heel
stuk langsluipend is. Het is hier opletten
waar je loopt over het ballastbed
van het spoor en anders wel door
de kuilen erlangs. En dan ... dan is
er aan het einde van dit stuk de
kleine koffiepost. Ik neem een kop-
je koffie, eet een boterham en ver-
volg mijn route. Bertus en Wyp zijn
al vertrokken toen ik eraan kwam,
nu ik ook vertrek pakt Hennie haar
fiets om naar de volgende rustpost
te gaan.

Direct onder het viaduct van de
A50 door en linksaf om via een
hoog begroeid stukje natuur naar
het volgende viaduct te wandelen
waar de route ook onderdoor gaat.
Ik vind dat het nu tijd wordt om
mezelf in te smeren met antimug-
genspul, wij zijn immers dicht bij
natuurgebied Het Wijboschbroek en

hier kunnen veel muggen zitten, vooral met dit weer. Via mij bekende paadjes slingert de route door dit mooie stukje natuur maar geen muggen. De combinatie van water en muggen blijkt dus wel te kloppen, want in het gebied zelf zie ik nergens water, alleen maar in de beek genaamd Biezenloop, maar ook daar geen muggen te bekenen (gelukkig). De route loopt vervolgens een heel lang stuk langs de Steegsche Loop. Een heel mooi stuk dus langs het water dat aan alle kanten is omringd door mooie groene natuur (hoezo stikstofproblemen!).

Al genietend laat ik dit stuk natuur achter mij en neem plaats aan het tafeltje bij Hennie, Bertus en Wyp bij de 1e caférust, bij de Schaapskooi in Schijndel. Genietend van de boterhammen en een cola krijgen wij van de uitbater een appel aangeboden omdat hij deze anders weg moet gooien. Die nemen wij maar al te graag aan. Na deze korte pauze wandel ik weer verder, de mooie groene omgeving in, nu op weg naar de Vlagheide. Via zowel rechte als slingerpaden kom ik weer uit bij het Duits Lijntje. Een bord langs dit spoor geeft "12,5" aan, dit is echter niet de afstand die er nog gewandeld moet worden, nee dit is nog een overblijfsel van de reeds genoemde spoorlijn. En dan doemt de Vlagheide op en ... de route geeft aan dat wij omhoog mogen dus

Boven aangekomen geniet ik van het schitterende uitzicht, maar niet al te lang, de zon schijnt volop, waardoor het hierboven extra warm lijkt te zijn. Zodra ik weer onderaan de Vlagheide ben is het nog maar een paar stappen totdat de route het terrein van Miss Hyacinth op gaat. Via een mooi pad komt de route aan bij deze 2e caférust. Ik besluit om hier alleen even in de tuin te kijken naar de mooie bloemen en vervolgens verder te gaan, nu via Landgoed De Rijt met zijn oeverwaluwand waar nogal wat bedrijvigheid is.

Na wat asfalt kom ik aan bij de A50 en zie daar Perry en Natascha wan-

delen. Zij hebben deze morgen al een deel van de route gecontroleerd (als zogenaamde 'voorlopers') en hebben nu ook nog een deel van de route afgepijld. Omdat wij een korte weg naar de soeppost nemen wandel ik lekker door. Via de nieuwe tunnel onder de A50 wandel ik zo richting de soeppost, waar het al gezellig is met diverse wandelaars van verschillende afstanden.

Niet heel veel later begin ik aan het laatste stuk van de route van vandaag. Via de uitkijktoren in de Dommelbeemden gaat de route via de Vresselse Bossen terug naar de Vresselse Hut. Daar aangekomen loop ik even naar binnen om de computers af te sluiten, maar dat heeft Joop al gedaan. Dus snel weer naar buiten om onder het genot van een koud pilsje nog wat na te praten. Ingrid is ook gekomen om wat bij te kletsen en iets te drinken. Helaas is ze nog niet voldoende hersteld om morgen mee te wandelen, dus ga ik morgen weer alleen op pad.

Zondag 7 augustus – dag 3 – dag van Olland (en vele koeien)

Ik zal jullie het standaard stukje tekst van deze ochtend te besparen (maar mocht je wel willen weten wat ik deze morgen voor aanvang van de wandeltocht heb gedaan, lees dan nog maar een keer bij de zaterdag).

Als ik op het punt sta te vertrekken komt Suus binnengewandeld. Aangezien zij zich nog moet inschrijven en nog wat koffie wil drinken voordat ze gaat starten, spreken we af om vanaf de koffiepost samen op te lopen.

Via weer andere paden door de Vresselse Bossen loop ik samen met Margret een stuk richting de Hazenputten. Op sommige punten maken wij dezelfde foto's, de natuur is zo vroeg op de mor-

gen echt wel fotogeniek, vooral met de opkomende zon. Omdat zij een hoger tempo heeft laten we elkaar los, we zullen elkaar onderweg nog wel zien. Na zo'n 5 km kom ik aan bij de grote koffiepost bij de H.-Martinuskapel. Ik zit er nog niet lang als ik veel bekende gezichten zie, heerlijk om te zien dat er zoveel animo is voor de tocht van vandaag, die door Ad en Theo is uitgezet. Ook Suus komt eraan gewandeld. Na het lekkere kopje koffie gaan we samen op pad door de Dommelbeemden. Nadat wij de Dommel oversteken is daar het splitsingsbord al voor de 15 km-route, dit was dus een kort maar krachtig 'samenwandel'-moment.

Via dezelfde tunnel als gisteren wandel ik weer onder de A50 door en via de natuur richting de Knoptoren in de wijk Eerschot. Via een bruggetje over de Dommel kom ik uit op de Markt van Rooi, waar de 1e caférust is. Aangezien dit maar zo'n 3 km vanaf de OLAT-rustpost is besluit ik, ook al zitten Hennie, Bertus en Wyp er op het terras, om door te wandelen, deze rust komt mij veel te vroeg. De route gaat door de ecologische verbindingzone Dotterbloem, wat een mooi stukje natuur in Rooi is. De route gaat verder langs onder andere de kinderboerderij in het park Kienehoeve, waarbij een varken ons vriendelijk komt begroeten. Ik wandel verder langs de vijver, steek de weg over en vervolg de route langs een sloot die droog staat. Met een



grote boog via rustieke veldwegen kom ik aan bij wederom het Duits Lijntje, maar nu uiteraard een ander deel hiervan. Hier gaat de route natuurgebied De Geelders in. Ik ben benieuwd of de muggen hier wél aanwezig zijn, want ook dit gebied staat daar bekend om, maar ook hier geen muggen. De vele slootjes (of hoe je ze dan ook moet noemen) staan allemaal droog. Via mooie slingerende paadjes kom ik aan bij de 2e caférust, bij het Groene Woud in Liempde. Hennie zit al op het terras, dus ga ik er gezellig bij zitten. Het duurt niet lang voordat Bertus en Wyp zich ook melden.

Na een korte pauze besluiten wij om met z'n drieën op pad te gaan, toch wel zo gezellig en klets hebben we genoeg. Via een stukje door natuurgebied De Maai komen we uit bij het fietspad tussen Olland en Liempde. We wandelen via het Morgenstraatje en komen uit bij een weide waar heeeeeel veel koeien staan, de ene nog nieuwsgieriger dan de andere. Ze blijven mooi poseren, wat het extra aantrekkelijk maakt om foto's te maken. Via een stuk verhard en daarna weer over zandwegen komen we bij de kleine koffiepost op de Bobbenagelseweg. Ik nuttig mijn boterhammen, het is immers lunchtijd, en drink wat. Ook hier blijven wij niet al te lang zitten, we hebben immers nog zo'n 15 km te gaan voordat we bij het eindpunt aan zullen komen.

Na een stuk over het fietspad mogen we weer linksaf de natuur in,

dit keer het Dommeldal. Via een piepend stegelke verlaten wij de weide en wandelen een stuk langs de Dommel. Ter hoogte van de uitkijktoren steken wij de Dommel over. Ik moet even pauzeren voor een sanitaire stop, maar Bertus en Wyp wandelen lekker door, ik haal ze later wel weer een keer in. Aan de kant van de Dommel waar ik nu wandel staat ook al een grote kudde koeien en tja, als je dat leuke beesten vindt, moet je er wel weer foto's van maken.

Nu komt de route bij een welbekend stukje Sint-Oedenrode, dit zit er eigenlijk altijd wel in tijdens de OWD, namelijk kasteel Henkenshage. En wat een geluk heb ik, er vindt een trouwerij plaats en het bruidspaar rijdt er rond in een witte koets met twee zwarte paarden, toch wel bijzonder om dit op zondag te zien.

Na even te hebben gekeken vervolg ik de route, steek de weg over en ga via een bruggetje het natuurgebiedje Diependaal in, richting Nijnsel. Daar vinden de routebouwers het nodig om de wandelaars bekend te maken met de processie, dus loopt de route door dit procesiepark.

Na wat geslinger door de aangrenzende woonwijk steek ik de weg over en kom niet veel later uit bij de OLAT-soeppost, deze keer langs de oevers van de Dommel. Het is er gezellig druk en het is er ook druk geweest. Men is een heel eind door de voorraad heen, maar gelukkig hebben ze nog wel wat sinas en appeltaart. Wat heb ik daar op dit

moment toch zin in, hij is dan ook heel snel verorberd.

En dan is het tijd om aan de laatste kilometers van de OWD 2022 te beginnen. Het is bekend terrein, maar toch verrassen de routebouwers mij (en wellicht ook de andere wandelaars) ermee dat we via de Sonniuswijk gaan, daarna de weg oversteken en weer de bossen inwandelen. Ook al kan ik heel goed tegen de zon en warmte, toch ben ik erg blij dat we hier nu wandelen, want hier is volop schaduw. Ook de routebouwers van vandaag hebben nog een aardige klim voor ons in petto, eentje van de categorie Stelt niet heel veel voor, maar na bijna 40 km is het toch wel even pittig. Via nog een aantal slingerpaadjes door ook deze mooie groene natuur kom ik uiteindelijk weer uit bij de Vresselse Hut, het eindpunt van deze drie dagen. Binnen hoef ik niets meer te doen, dus duik ik samen met de heren en dame bij Henk aan een tafeltje om nog even te genieten van een overheerlijk en welverdiende koud pilsje.

Via deze weg wil ik de routebouwers, maar ook zeer zeker alle vrijwilligers bedanken voor het mogelijk maken van drie fantastische dagen tijdens de OWD 2022.

-Ankie van Boxtel-





LPS: AGENDA / STAND CLUBKAMPIOENSCHAP 2022

Hoi OLAT-wandelaars,

Het is weer september en dat betekent dat de mooie warme zomer weer achter ons ligt. Er zijn maar een paar langeafstandstochten geweest, maar wel een aantal leuke 3- en 4-daagsen met afstanden voor iedereen wat wils. Nu ligt er weer een mooie periode voor ons met veel tochten (zie de agenda).

-Johan Rommers-

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP SEPTEMBER / OKTOBER						
Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
10-sep	Waalwijk	De 80 vd Langstraat	80 km	20.00	360	schema 13 uur
16-sep	Haaksbergen	Kennedymars	80 km	22.00	360	
16-sep	Zeewolde	Z tot Z tocht 2.0	110-80 km	19.00	500-360	
17-sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160 km	11.00	740	
23-sep	Leerdam	80 van de Glasstad	80 km	21.00	360	
2-okt	Tilburg, Nederlands Kampioenschap Snelwandelen & Prestatietochten					
	Tilburg, prestatie/wedstrijd		35 km	11.00	schema	
	Ned kampioenschap snelwandelen & prestatie		20 km	12.00	schema	
	35 km heren en 10 km dames		10-5 km	13.00	schema	
7-okt	Hengelo	De Tukker	110-80 km	23.30	500	
		Kennedymars Hengelo	80 km	23.30-05.00	360	
28-okt	Naaldwijk	Nacht van het Westland	110-80 km	20.00-22.00	500-360	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of johanrommers@hetnet.nl. Kijk voor het actuele overzicht van het clubkampioenschap op de website van OLAT bij 'lange afstanden/clubkampioenschap'. Alleen gemelde deelnames worden verwerkt, dus heb je zin om mee te doen, meld je bij bovenstaand email-adres.

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 9 AUGUSTUS 2022								
1	Rageni Goeptar-Sewnarain	7619	19	V	12	Patrick Nijssen	939	2 M
1	Jan Dinnissen	6401	15	M	13	Frank Marchand	900	3 M
2	Anita Pepers	6010	15	V	14	Ad Bijnen	875	2 M
2	Adriaan van den Dool	5320	14	M	15	Rudolf van Rooij	720	2 M
3	Hanny Klumpkens	4676	11	V		Frits Mennen	720	2 M
3	Marcel van Tulden	4321	8	M	16	Jan Sinot	710	2 M
4	Rob van Stuivenberg	4204	11	M	6	Clazien Koopman v/d Zande	710	2 V
5	Hans van Heeswijk	3730	11	M	17	Remy van den Brand	694	1 M
6	Edwin Frenken	3680	10	M	18	Rino Hamelink	660	2 M
7	Adrie Ros	3300	7	M	19	Noud van Eck	477	1 M
4	Jacqueline van Dronge-len	3291	7	V	20	Hugo Prinsen	443	1 M
8	Roelof Otten	2065	5	M	21	Paul Jansen	368	1 M
9	David Vos	1800	5	M	22	Ferdinand van Keeken	360	1 M
10	Johan Rommers	1440	4	M		Roel van der Wijst	360	1 M
5	Petra Rommers	1440	4	V	23	Theo Martens	350	1 M
	Marleen Ramakers	1440	4	V	7	Ankie van Boxtel	300	1 V
11	Arie Kandelaars	1210	2	M				



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2022 een aantal dagwandeltochten en een wandelweekend naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

Er is altijd keuze tussen kortere en langere afstanden. Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post.

AGENDA

Datum	Traject	
10 sept.	Kornelimunster-Monschau	Eifelsteig
28-30 okt	Weekend Bouillon	

Inschrijfgeld dagtochten	Leden	Niet-leden
	€28,00	€32,00

Inschrijven dagtochten

Via www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Na-inschrijven

Alleen mogelijk na vooraf informeren via e-mail clubreizen@olat.nl of telefonisch via 06-15308849.

Afmelden

Bij verhindering, mits 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of zal worden teruggestort.

Opstapplaatsen

Opstapplaatsen	Tijden
Sint-Oedenrode (Grote Doelenlaan 16-18)	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor uzelf voor als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.



DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen.

Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Actuele informatie: www.olat.nl/activiteiten

Afstanden	Starttijden
40 km	08.00-09.00 uur
30 km	08.00-10.00 uur
20 km	08.00-11.30 uur
15 km	08.00-12.00 uur
10 km	08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld	10 km	15 km	20 km	30 km	40 km
	€5,00	€5,50	€6,00	€6,50	€7,00

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (koffie, thee, koek, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting

OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart
Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

Informatie Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 25 september	5706 XX Helmond Adventure Store Kastanjehoutstraat 3
Zondag 16 oktober	5382 JD Vinkel Zaal Den Driehoek Brugstraat 34
Zondag 20 november	5563 BD Westerhoven Het Wapen van Westerhoven Dorpstraat 26
Zondag 11 december	6039 GJ Stramproy Zaal van Loon Frans Strouxstraat 1



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaan we wat verder van huis en wandelen we in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West Brabant of net over de grens in België. De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. Over het algemeen is de lunchpauze in een horecagelegenheid waar we soms ook ons eigen brood mogen opeten. Is dit daar niet toegestaan, dan houden we een extra pauze onderweg. Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt. Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT. Deelname is voor eigen risico. Aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen géén honden meelopen.

Informatie

Voor nadere informatie: www.olat.nl of via onderstaande commissieleden:

Myriam van den Berg (coörd.) 06-11838445
Ankie van Boxtel (lid) 06-27237862
Pieter van Doorn (lid) 06-52373639
Laurens van Hulsel (lid) 06-48270538
Ton Vissers (lid) 06-82829181
e-mail: wod@olat.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
6 sept. 2)	Hulst en Scheeken	Gasthuishoeve, Kremselen 2, 5492 SJ Sint-Oedenrode
20 sept. 2)	Rooverische Leij	Natuurpoort Rooverische Leij, Gorps Baantje 1, 5051 PX Goirle
4 okt. 3)	Rondje Kampina	Viskwekerij De Stroom Spoor- donk, Broekstraat 25a, 5688 JX Spoor- donk
18 okt 1)	Chaamse Bos- sen	De Hooikar, Alphenseweg 14a, 5126 PN Gilze

1) pauze in andere horeca
2) pauze op startadres
3) geen horecapauze



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 8 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving.

Gestart wordt beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode
Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

In de zomer (t/m 25 okt.) starten we om 09.30 uur. Vanaf 2 nov. tot 4 april 2023 vertrekken we om 10.00 uur.

Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden mogen het meewandelen enkele keren uitproberen om OLAT beter te leren kennen.

Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

AGENDA

Datum	Startpunt
6 september	Den Toel
13 september	De Beckart
20 september	De Vriendschap
27 september	Oud Rooy
4 oktober	Den Toel
11 oktober	De Beckart

Routebeschrijvingen en informatie: rooisew@olat.nl

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965
Peter van de Laar 0413-474759
Betsie van Mil 0413-475454





WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) heeft ondertussen zijn 6-jarig bestaan achter de rug en heeft een leuke groep van ongeveer 50 actieve deelnemers.

OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen, woensdagavond en zondagmorgen gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur) en een 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur), volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoordonkseweg 80, 5688 KB Oirschot van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

Vertrektijden

gehele jaar zondag 09.30 uur
gehele jaar woensdagmorgen 09.30 uur
vanaf 6/4 t/m 31/8 woensdagavond 19.00 uur
Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling in Oirschot, maar kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWO een WhatsApp groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie

e-mail: oirschot@olat.nl
Marian van Son 06-12160535
Harrie Paulissen 06-53749249



WANDELGROEP HILVARENBEEK

OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) is een nieuw initiatief. Op zondag 26 september 2021 is een groep enthousiaste wandelaars van start gegaan. In het eerste jaar zal met de deelnemers de formule ingevuld worden. Daarbij fungeert Wandelgroep Oirschot als voorbeeld.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. Vooralsnog wordt in 2022 alleen op zondagmorgen gelopen. Mogelijk dat hier vanaf april 2022 een doordeweekse variant aan toegevoegd wordt.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat in dit eerste jaar open voor elke geïnteresseerde wandelaar. Deelname is gratis. Van actieve deelnemers wordt verwacht dat ze na verloop van tijd lid van OLAT worden.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

Vertrektijd

Gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur
Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Hilvarenbeek of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWH een WhatsApp groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

Aanmelden voor de mailinglijst en WhatsApp-groep/meer informatie

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
Corline Schellekens 06-11222314
Corry Damen 06-11498158
Harrie Paulissen 06-53749249



ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

SEPTEMBER

16	Hanny Klumpkens	Deurne
16	Jeanne Timmermans	Oost West en Middelbeers
16	Lilian Verhoeven-Jansen	Oss
18	Geert Hendriks	Sint-Oedenrode
19	Thea Baselmans	Sint-Oedenrode
19	Peter van de Ven	Oirschot
19	Gerrie Verstappen	Someren
20	Anny van Asseldonk-vd Sanden	Veghel
20	Eveline van der Linden	Mierlo
20	Lisette Munten	Schijndel
20	Benita Verbakel	Veghel
21	Dorien Brans	Son en Breugel
21	Frans van Ham	Duizel
21	Ingrid van de Meerakker	Sint-Oedenrode
21	Jolanda Meeuwssen	Boxtel
21	Petrie van de Westelaken	Uden
22	Jeffrey Stolker	Culemborg
22	Hans Wijnen	Eindhoven
23	Sjan van Acht	Sint-Oedenrode
23	Jaap van Lieshout	Eindhoven
23	Toon van de Rijt	Veghel
24	Gerard van der Hagen	Sint-Oedenrode
25	Theo van Boxmeer	Boekel
25	Adriane Dusseljee	Geldrop
25	Annette Termeer	Sint-Oedenrode
26	Joke van Beers	Bergeijk
26	Arie Evegroen	Ouderkerk a/d IJssel
27	Johan van de Sande	Sint-Oedenrode
27	Michiel Tamerius	Boxtel
28	Anneke van der Aa-van Riel	Veldhoven
28	Caroline Dinnissen-Vernie	Maasbracht
28	Dorien Kooijmans	Hapert
29	Frank Marchand	Tilburg
30	Mike Bertrand	Nistelrode
30	Sjef van Gestel	Eindhoven
30	Jeanne van de Laar	Sint-Oedenrode
30	Mieke Quirijnen	Wintelre

OKTOBER

1	Lon Kraan	Lommel
2	Marie-Helene Andriessen	Vught
2	Hennie Maathuis	Eindhoven
2	Wies Stenssen	Sint-Oedenrode
3	Arja van den Broek	Haghorst
3	Leny van den Hout	Diessen
3	Marga Verduin-Smits	Sint-Oedenrode
4	Frans Peters	Sint-Oedenrode
5	Jeannette Beekmans	Biest-Houtakker
5	Frédérique van Hout	Eindhoven
5	Rieky Verstappen	Sint-Oedenrode
6	Maria von Bergh	Helmond
6	Henk Kanters	Erp
6	Marcel Kaptein	Dordrecht
7	Anneloes van Gelder	Eindhoven
7	Theo van Tiel	Sint-Oedenrode
8	Hetty van der Doelen	Heesch
8	Wilma Gommers-de Baay	Sint-Oedenrode
9	Mariet Ahlers-Geurts	Eindhoven
9	Betsie van den Elzen	Erp
9	Trinette Heuvelmans	Oost West en Middelbeers
9	Jos Minten	Mariahout
9	Rudy Steuten-Wilmsen	Ospel
10	Mirjam Bosch	Boxmeer
10	Brigit Moonen	Hilvarenbeek
11	Ton van Heeswijk	Schijndel
11	Ria van Oirschot	Sint-Oedenrode
11	Doortje Spanjers	Wintelre
11	Carla van de Wetering	Sint-Oedenrode
12	Ruud van Woensel	Oost West en Middelbeers
13	Francien van Berkel	Erp
13	Pim van der Wijst	Schijndel
14	Ans Schennink	Wintelre
14	Jan Willem Vogels	Borne
15	Joep Berghuis	Best
15	Miranda Vlemminx	Oirschot

Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven

040-2903060

leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr./Mevr. Antoine en Angela Thoonen, *Boxmeer*

Dhr. Erik van Kempen, *Eindhoven*

Dhr. Henk Wayers, *Helmond*

Mevr. Willemien Vugts, *Best*

Dhr. Jaap van Lieshout, *Eindhoven*

Mevr. Caroline Slakhorst, *Eindhoven*

Mevr. Ingrid van de Meerakker, *Sint-Oedenrode*

WANDEL SPECIALIST



- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE
SPORT & OUTDOOR



OFFICIEEL PARTNER VAN
OUTDOORSPECIALIST.NL

COMPLEET
ASSORTIMENT
TOP MERKEN

GRATIS
VOET & LOOP
ANALYSE

LOOPPARCOURS
MET DIVERSE
HINDERNISSEN

DESKUNDIGE
ADVISEURS

PASSIE
VOOR
WANDELEN

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668. Kijk ook op www.adventurestore.nl

*Niet in combinatie met spaansysteem en actie.



KOMAEN

Hier proef je het leven!

Welkom bij KOMAEN! De locatie waar alles mogelijk is. Een compleet verzorgde dag en dat onder één dak. Wij bieden o.a.:

LUNCH | BORREL | DINER
PITCH&PUTT GOLF | VOETGOLF
E-CHOPPERS | LOWRIDERS | VR ESCAPE GAME
BARBECUE | BUFFETTEN | STREETFOOD
VERGADEREN | BEDRIJSUITJES
TROUWEN | FEESTEN

Kom jij snel eens gezellig aen?

0499 - 57 36 71 infoekomaen.nl www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 5688 KE Oirschot